

PERHONJOKILAAKSON  
*Kan* Salaisoyisto



**OPINTO-OHJELMA 2026–2027**

## Yhteystiedot

Perhonjokilaakson kansalaisopisto  
Kivihyypäntie 1  
69700 Veteli

[info@perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi](mailto:info@perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi)

### Puhelin

050 5790 106 (sihteeri)  
050 5790 163 (rehtori)

### Nettisivut

[www.perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi](http://www.perhonjokilaaksonkansalaisopisto.fi)

### Ilmoittautumissivu

[uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso/fi](http://uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso/fi)

### Facebook

Perhonjokilaakson kansalaisopisto

### Instagram

@pjlkansalaisopisto

### WhatsApp-kanava

Perhonjokilaakson kansalaisopisto

Perhonjokilaakson kansalaisopisto toimii Halsuan, Kaustisen, Perhon ja Vetelin alueella. Kurssit kokoontuvat mm. kouluilla ja kylätaloilla.

## Henkilökunta

Rehtori  
Maaria Koivula-Talkkari  
050 5790 163

### Sihteeri

Krista Änäkkälä  
050 5790 106

Päätoiminen musiikin  
opettaja

Siiri Virkkala  
040 5367 933














Päätoiminen  
tekstiilityönopettaja  
Eeva-Riitta Forsberg  
044 567 5424

### Sähköposti

[etunimi.sukunimi@veteli.fi](mailto:etunimi.sukunimi@veteli.fi)

Opistossa toimii lisäksi yli 60 eri alojen tuntiopettajaa, joiden yhteystietoja voi tiedustella toimistolta.

## Sisällysluettelo

Yhteystiedot .....	2
Ilmoittautumisohjeet .....	4
Rehtorin tervehdys.....	5
Tervetuloa opiskelemaan!.....	6
Opintopassi.....	9
Lukuvuoden avaustapahtumiin! .....	10
 Kielet .....	12
 Kotitalous .....	14
 Puutarhanhoito.....	15
 Kulttuuri ja kirjallisuus .....	16
 Kuvataide .....	17
 Kädentaidot .....	18
 Liikunta .....	24
 Luennot .....	29
 Musiikki.....	30
 Tanssi .....	36
 Teatteri .....	38
 Terveys.....	39
 Tietotekniikka .....	39
Halsuan kurssit.....	40
Kaustisen kurssit.....	41
Perhon kurssit .....	42
Vetelin kurssit .....	43

# Ilmoittautuminen lukuvuoden 2026-2027 kursseille

- Ilmoittautuminen aukeaa tiistaina 11.8.2026 klo 10.00
- Ilmoittaudu verkossa: [uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso/fi](https://uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso/fi) tai puhelimitse: 050 5790 106 tai 050 5790 163
- Voit halutessasi maksaa kurssimaksun verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Muussa tapauksessa ohita maksutapahtuma ja lasku lähetetään myöhemmin joko maksulinkkiä käyttäen sähköpostiisi tai paperilaskuna postitse. Paperilaskuun lisätään 3 € laskutuslisä. E-laskun voit tehdä verkkopankissasi jollain Vetelin kunnan laskusi viitenumrolla.
- Voit maksaa kurssimaksun myös ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Lisätietoja s. 6
- Opintopassilla voit osallistua neljälle (4) valitsemaallesi kurssille lukuvuoden aikana. Lisätietoja s. 6
- Kaikukortilla on mahdollista osallistua maksutta kahdelle kurssille lukuvuoden aikana. Lisätietoja s. 6
- Ilmoittautuminen on sitova. Jollet pääsekään kurssille, muista peruuttaa osallistumisesi viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkamista.
- Muistathan tallentaa ajantasaiset yhteystietosi ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoitamme mahdollisista muutoksista ensisijaisesti tekstiviestillä.

**Kursseja käynnistyy ja ilmoittautua voi ympäri vuoden!**

## Rehtorin tervehdys

Käsissäsi on Perhonjokilaakson kansalaisopiston lukuvuoden 2026–2027 opinto-ohjelma. Toivon, että löydät opiston kursseilta iloa arkeen, uuden oppimista ja innostumista, ehkä uusia ystäviäkin. Koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa mielenkiintoinen harrastus tai opiskella uutta.

Kurssit esitellään tässä opinto-ohjelmassa totutusta poiketen aihealueittain. Kansalaisopistojen kurssit ovat avoimia kaikille kiinnostuneille asuinpaikasta riippumatta. Perhonjokilaakson alueen kuntien asukasluvuun pohjautuva tuntiraami on toki entiseen tapaan ollut ohjenuorana kurssikokonaisuuden suunnittelussa. Kurssit on listattu kunnittain sivuilla 40-43.

Ohjelmassa on huomioitu erityisesti alueen asukkailta tulleet kurssitoiveet. Tarjolla on paljon uusia kursseja, erityisesti lyhytkursseja. Mitä jos opettelisit leipomaan hapanjuurileipää, upottaisit lapsen kanssa kädet saveen keramiikkakursseilla, korjaisit isoäidin vanhan kansallispuvun, opiskelisit stemmalaulua tai kanteleen soittoa, osallistuisit melontaretkelle tai kokeilisit rivitanssia? Ohjelmaan on lisätty uusia kursseja myös erityisryhmille.

Elokuun lopussa opettajat toteuttavat kaikille avoimia tapahtumia, joissa kursseihin voi tutustua ennakoon tai tulla muuten vaan porukalla fiilistelemään alkavaa lukuvuotta. Toivottavasti nähdään tapahtumissa! Lue niistä lisää sivulta 10-11.

Tuoreena Perhonjokilaakson kansalaisopiston rehtorina kuluneet kuukaudet ovat olleet opettelu- ja tutustumisen aikaa. Päivä päivältä olen entistä vaikuttuneempi siitä, kuinka mahtava kulttuuri-perintö tällä alueella onkaan – ja mikä merkitys ja vastuu kansalaisopistolla on alueensa aineettoman kulttuuriperinnön vaalijana pitkälle tulevaisuuteen.



*Tervetuloa kursseille!*  
Maaria Koivula-Talkkari  
Rehtori

# Tervetuloa opiskelemaan!

## Kurssimaksu

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun, joka on ilmoitettu kunkin kurssin kohdalla. Jos kurssi ei käynnisty, palautamme maksetun maksun. Mikäli kurssi keskeytyy opiston toimesta, pyrimme löytämään korvaavan kurssin tai hyvittäämme osan maksetusta kurssimaksusta. Jos keskeytät itse kurssin, kurssimaksua ei alenneta tai palauteta. Kurssimaksun osittaista alennusta tai palautusta voi anoa vain painavaan syyhyn vedoten (esim. sairastuminen).

## Verkkomaksu, paperilasku tai e-lasku

Voit maksaa kurssimaksun verkkomaksuna Paytrailin maksutavoilla ilmoittautumisen yhteydessä. Kun olet painanut "Lähetä ilmoittautuminen" -painiketta, ilmoittautuminen rekisteröityy, vaikka et etenisi maksuvaiheeseen asti. Siinä tapauksessa lasku lähetetään sinulle joko postitse paperilaskuna kurssin käynnistyttyä tai e-laskuna suoraan verkkopankkiisi. Paperilaskuun lisätään 3 € laskutuslisä.

E-laskun, johon laskutuslisää ei sisälly, voit tilata omissa verkkopankkissasi valitsemalla laskuttajaksi Vetelin kunta. Tarvitset e-laskutussopimusta varten jonkin aieman Vetelin kunnalta saamasi laskun viite-numeron.

## Opintopassi 130 €

Opintopassin voit lunastaa itsellesi ilmoittautumalla Opintopassi-kurssille (tunnus 999 9999). Opintopassin lunastanut saa osallistua **enintään neljälle** (4) valitsemalleen kurssille lukuun ottamatta niitä, joiden kohdalla on maininta, ettei kursssia voi sisällyttää opintopassiin. Valitse ilmoittautumisen yhteydessä opintopassiin sisällyttämäsi kurssit. Passiin sisältyvät kurssit

kuitataan maksetuiksi ennen laskutusta. Mikäli jokin opintopassiin sisällyttämäsi kurssi peruuntuu, voit valita tilalle toisen kurssin ilmoittamalla siitä toimistoon. Opintopassiopiskelijan tulee aina myös ilmoittautua kursseille, joille aikoo osallistua. Opintopassia ei voi maksaa verkossa, vaan saat laskun kotiin postitse tai e-laskuna suoraan verkkopankkiisi. **Opintopassi on henkilökohtainen.**

## Opintosetelikurssit

Opetushallitus on myöntänyt opistolle opintoseteliavustusta eläkeläisten, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien ja mahanmuuttajien kurssimaksujen alentamiseen. Avustus on laskettu suoraan kurssien hintaan, eli voit ilmoittautua kurssille normaalisti.

## Liikunta- ja kulttuuriedut

Jos haluat maksaa liikunta- ja kulttuuri-eduilla (esim. ePassi, Smartum tai Edened), ole yhteydessä opiston toimistoon kurssille ilmoittautumisen yhteydessä. Henkilöstöedut ovat saajilleen henkilökohtaisia, eikä niillä voi maksaa esim. lapsen tai muiden perheenjäsenten kurssimaksuja. Liikunta- ja kulttuurietujen käyttö ei ole mahdollista enää kurssimaksujen laskutuksen jälkeen.

## Kaikukortti ja ystävänkortti

Jos sinulle on myönnetty Kaikukortti, pääset osallistumaan kahdelle valitsemallesi kurssille / lukuvuosi ilman kurssimaksua. Kaikukorttia ei voi käyttää Opintopassin ja muutamien ohjelmassa erikseen mainittujen kurssien maksamiseen. Ilmoittaudu kurssille puhelimitse ja ole valmis antamaan voimassa olevan Kaikukortin numero. Ystävänkortin avulla kehitysvammaisen

henkilön ystävä/tukihenkilö pääsee mak-  
sutta mukaan kurssille.

### **Kurssien käynnistyminen ja toteutuminen**

Tarkista kurssikohtaiset alkamis- ja päät-  
tymisajat, kellonajat, kurssipaikka jne.  
kurssin tiedoista. Koulujen loma-aikoina  
ei pääsääntöisesti ole opetusta. Syysloma  
on viikolla 42 ja talviloma viikolla 9.

Kurssi käynnistyy, jos ilmoittautuneita  
on vähintään 7 henkilöä. Muistathan  
siis ilmoittautua ajoissa. Mikäli kurssi on  
täynnä, voit ilmoittautua jonoon. Kurssi-  
vahvistus tulee ilmoittamaasi sähköposti-  
osoitteeseen. Opistosta otetaan yhteyttä,  
jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opis-  
kelupaikan varasijalta.

Kurssien toteutuminen edellyttää sään-  
nöllistä osallistumista. Jo alkanut kurssi voi-  
daan keskeyttää, mikäli osallistujamäärä  
alittaa ryhmän minimikoon kolme kertaa  
peräkkäin. Muistathan siksi ilmoittaa opet-  
tajalle, mikäli olet jostakin syystä estynyt  
osallistumasta oppitunnille, mutta aiot silti  
jatkaa opiskeluasi kurssilla. Alamittaisen  
ryhmän jatkamisesta päättää rehtori.

### **Osallistumisen peruuttaminen**

Ilmoittautumisen peruuttaminen tulee  
tehdä viimeistään 7 vrk ennen kurssin al-  
kamista.

**HUOM! Peruutus on aina ilmoitettava  
opiston toimistoon.** Kurssille osallistu-  
matta jättäminen tai opettajalle ilmoit-  
taminen ei ole peruminen. Kurssimaksu  
laskutetaan aina, jos peruuttamista ei ole  
tehty ajoissa.

### **Tiedotus**

Kurssin tai opetuskerran peruuntumisesta  
ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä tai

sähköpostitse. Kurssin alkamisesta saat  
muistutusviestin sähköpostiin ja kurssin  
jälkeen sähköpostiin tulee automaattinen  
palautekysely kurssista. Lyhytkurssien  
alkamisesta muistutamme myös teksti-  
viestillä. **Huolehdiathan, että opistolla on  
voimassa oleva matkapuhelinnumero  
/sähköpostiosoitteesi.** Ajankohtaisista  
asioista tiedotamme myös mm. kuntatie-  
dotteissa, opiston ilmoittautumissivulla  
([uusi.opistopalvelut.fi/perhonorjokilaakso](http://uusi.opistopalvelut.fi/perhonorjokilaakso)),  
Facebookissa ja Instagramissa.

### **Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet**

Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppi-  
kirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei

### **Seuraa opistoa somessa!**



#### **Facebook**

Perhonorjokilaakson  
kansalaisopisto



#### **Instagram**

@pjlkansalaisopisto



#### **WhatsApp**

Seuraa opiston WhatsApp-  
kanavaa oheisen QR-koodin  
kautta



kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Tarvikkeita voidaan hankkia myös yhteisostoina tai ostaa opettajalta sopimuksen mukaan. Kurssilla jaettavista monisteista ei laskuteta, jos monisteita jaetaan enintään 30 kpl / opiskelija. Tämän määrän ylittävistä monisteista laskutetaan omakustannushintaa. Posliininmaalauksen- ja keramiikkakurssilla polttomaksu on sisällytetty kurssin hintaan.

### Musiikin yksilöopetus

Viulu-, piano-, kitara- ja harmonikkaopetuksesta opiskelupaikan saaneella on oikeus halutessaan jatkaa opiskeluaan kansalaisopiston soitonopetuksessa kolme lukuvuotta peräkkäin. Kolmen lukuvuoden jälkeen opiskelijan tulee ilmoittautumisen kautta hakea opiskelupaikka uudelleen. Opiskelun keskeyttämisestä tulee aina ilmoittaa opiston toimistoon, jotta opiskelupaikka voidaan tarjota varasijoilla oleville.

Opiskelija ei voi opiskella samanaikaisesti samaa soitinta sekä kansalaisopistossa että konservatorion soitonopetuksessa. Tällä halutaan varmistaa se, että mahdollisimman moni pääsee aloittamaan soitonopiskelun. Mikäli ryhmiin jää vapaita paikkoja, voidaan konservatoriossa opiskelulle antaa opiskelupaikka lukuvuodeksi kerrallaan.

### Vakuutukset

Opiskelijoiden on itse huolehdittava vakuutusturvastaan kurssilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.



# Opintopassi

## **9999999 Opintopassi 2026-2027**

*31.8.–28.11.2026, 5.1.–28.7.2027*

*130,00 €*

Opintopassilla voi osallistua enintään neljälle (4) kurssille lukuvuoden 2026–2027 aikana. Opintopassia ei voi maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Saat myöhemmin maksulinkin, e-laskun tai paperilaskun.

Opintopassiopiskelijan tulee lisäksi ilmoittautua kaikille haluamilleen kurseille tavalliseen tapaan, mutta silloin tarvitse edetä maksuvaiheeseen ko. kurssien kohdalla. Osa kurseista ei ole opintopassin piirissä, mutta siitä on mainittu erikseen kurssikuvauksessa. Opintopassi on henkilökohtainen.

# Tervetuloa lukuvuoden avaustapahtumiin!

Valtakunnallisia kansalaisopistoviikkoja vietetään 17.-30.8.2026. Myös Perhonjokilaakson kansalaisopisto järjestää kaikille avoimia tapahtumia lukuvuoden alkajaisiksi.

Tule poimimaan maistiaisja ja inspiraatiota tulevan lukuvuoden kursseista ja tapaamaan opettajia ja muita kurssilaisia!

## Infoilta maahanmuuttajille

*Ma 17.8. klo 18 Vetelin nuorisotiloissa (Kirkkotanhua 7).*

Tule kuulemaan, mitä kaikkea voi opiskella ja harrastaa Perhonjokilaakson kansalaisopistossa! Musiikkiohjelmia ja kädentaitoja. Yhteistyössä Kaustisen seutukunta

## Information evening for Immigrants

*Mon 17.8. at 6 pm at Veteli youth facilities (Kirkkotanhua 7).*

Come and hear what you can study and do at Perhonjokilaakso Adult Education Center! Music program and crafts.

## Информационный вечер для иммигрантов

*Пн, 17.08, в 18:00 в молодежном центре Ветели (Кирккотанхуа, 7).*

Приходите и узнайте, чему можно научиться и чем заняться в Общественном колледже Перхоньокилааксо! Музыкальная программа и ремесла.

## Avoimet ovet kudontatiloissa

Tervetuloa tutustumaan kudontaan ja muihin kädentaitokursseihin! Päätoiminen tekstiilityön opettaja Eeva-Riitta Forsberg tavattavissa. Kahvitarjoilu.

*Ke 19.8. klo 16-18*

*Perhon kudontatila (Vaaketustehtaan luokkahuone)*

*To 20.8. klo 16-18*

*Salonkylän kudontatila (Prellinsaarentie 29).*

*Mahdollisuus myös materiaali-ostoksiin (tmi Lanka & Tekstiili).*



## LUKUVUODEN AVAUSKONSERTIT

### **Muskaria, Mannaa ja pianonsoittoa**

*Ti 18.8. klo 18–19, Halsuan yhtenäiskoulun musiikkiluokka*

Nyt on mahdollisuus kurkistaa jo ennakoon, mitä tapahtuu kansalaisopiston muskarissa tai pianotunneilla. Entä miltä tuntuisi laulaa Manna-lauluryhmän kanssa ja vaikka hypätä tähän iloiseen joukkoon mukaan pysyväminkin? Tervetuloa viettämään iloista iltaa vanhat ja uudet muskarilaiset, pianistit ja laulajat. Oivallinen tapahtuma juuri sinulle, joka olet haaveillut uuden harrastuksen aloittamisesta! Opettajina muskariopettaja ja Lauluyhtye Mannan vetäjä Maarit Hotakainen ja pianonsoitonopettaja Anni-Mari Kentala.

### **Kurkistus soittotunneille**

*Ti 18.8. klo 18–19, Pelimannitalo, Kaustinen*

Tervetuloa tutustumaan, mitä soittotunneilla tapahtuu! Olisko tämä uusi, kiva harrastus, josta olet kenties haaveillut? Mahdollisuus myös viulun, pianon ja kitaran soitinkokeiluihin. Opettajina Siiri Virkkala, Mirkka Myllykangas ja Marko-Tapio Kivelä.

### **Aapintuvan pelimannien avoimet harjoitukset ja kuorolaulun kutsu**

*Ti 25.8. klo 19.00–20.30, Kansantaiteen keskus, Kaustinen*

Tule kuulemaan lisää Aapintuvan pelimannien kaustislaisesta / perhonnajokilaaksolaisesta perusohjelmistosta ja yhteistyöstä mm. purppuritanssijoiden, Hääkuoron ja Mieskuoron kanssa. Löydätkö itsesi tulevana lukuvuonna pelimannien riveistä: kiehtooko komppipuoli vai viehättävät viulumelodiat? Tempaako Hannun vastustamaton energia mukaan eläkeläisten kuoroon tai mieslaulajiin? Entä maankuulu, pitkät perinteet omaava Hääkuoro paikallisine kuorosovituksineen – olisiko paikkasi etu eli takarivissä? Tule rohkeasti tutustumaan! Opettajista paikalla Mauno Järvelä, Timo Valo, Hannu Ilmolahti, Marita Kaakinen ja Siiri Virkkala.

### **Aaltojen laulu – Venetsialaisaaton musiikki-ilta**

*Pe 28.8. klo 18, Kaustinen, Jylhän kylä, Nuolisen järvi, yleinen uimaranta, Nuolisentie 105. (Sateella Jylhän kylätalolla, Jylhäntie 999)*

Yhteislaulua ja musisointia Nuolisen järven rannalla. Tule tutustumaan Naiskuoro Rentukoiden ja Jylhän pelimanniipiiriin toimintaan. Musisoimassa ja kertomassa Jylhän pelimannit, Kyläpelimannit, naiskuoro Rentukat sekä opettajat Asko Hanhikoski ja Vuokko Korva. Järj. Jylhän kyläyhdistys.

# Kielet

## 1201504 Suomen alkeet / Finnish for beginners / Начальный курс финского языка

*Verkkokurssi*

*Ke 18.00–19.30*

*2.9.–18.11.2026, 6.1.–31.3.2027*

*Lea Wishart, 46 h, 20 €*

Suomen alkeiden jatkokurssi. Kokoonnutaan pääsääntöisin etänä, mutta kerran kuussa on lähitapaaminen Vetelin keskuskoululla. Kurssin apukielenä venäjä. Aloitetaan Suomen mestari 1 -kirjan kertauksella. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintotietäilyavustuksella.

Advanced course in basic Finnish. We meet mainly remotely, but once a month we meet in person at Veteli Central School. The auxiliary language of the course is Russian. We start with a review of the Suomen mestari 1 book.

Продвинутый курс базового финского языка. Занятия проводятся преимущественно дистанционно, но раз в месяц мы встречаемся лично в Центральной школе Ветели. Дополнительный язык курса — русский. Начинаем с повторения материала учебника Suomen mestari 1.

## TOIVEKURSSI

## 1201404 Suomen kieltä ja kulttuuria

*Räyriinki-seuran talo (vanha Isonkylän koulu),  
Isokyläntie 81*

*Joka toinen torstai klo 18.00–18.45*

*3.9.–26.11.2026, 11.1.–31.3.2027*

*Liudmyla Ushkalo, 12 t, 20 €*

Tervetuloa kurssille, jossa maahanmuuttajat ja suomenkieliset osallistujat oppivat yhdessä suomen kieltä, suomalaista kulttuuria ja arjen elämää Suomessa. Kurssi tarjoaa rennon ja kannustavan paikan tutustua uusiin ihmisiin ja harjoitella suomen kieltä käytännön tilanteissa. Kurssilla tutustutaan kattavasti suomalaiseen yhteiskuntaan: mm. Suomen historiaan, juhlapyyhiin, taiteeseen ja urheiluun. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintotietäilyavustuksella.

Добро пожаловать на курс, где иммигранты и финноязычные участники вместе будут изучать финский язык, финскую культуру и повседневную жизнь в Финляндии. Курс предлагает непринужденную и доброжелательную атмосферу для знакомства с новыми людьми и практики финского языка в реальных жизненных ситуациях. На курсе участники подробно знакомятся с финским обществом, в том числе с историей Финляндии, праздниками, искусством и спортом. Стоимость курса снижена благодаря гранту на учебные ваучеры в сфере свободного образования, предоставленному Национальным управлением образования Финляндии (OPH).

Ласкаво просимо на курс, де іммігранти та фінськомовні учасники разом вивчатимуть фінську мову, фінську



культуру та повсякденне життя у Фінляндії. Курс пропонує невимушену та дружню атмосферу для знайомства з новими людьми та практики фінської мови в реальних життєвих ситуаціях. На курсі учасники всебічно ознайомляться з фінським суспільством, зокрема з історією Фінляндії, святами, мистецтвом і спортом. Вартість курсу знижена завдяки гранту на освітні ваучери у сфері вільної освіти, наданому Національним управлінням освіти Фінляндії (OPH).

**Tervetuloa myös infoiltaan  
maahanmuuttajille  
ma 17.8. klo 18 Veteliin**

Lue lisää sivulta 10

### **120400 Saksa 3**

*Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu,  
Pelimannintie 1B*

*To 17.30–19.00*

*3.9.–19.11.2026, 14.1.–15.4.2027*

*Tiina Huntus, 48 h, 60 €*

Hallo, servus! Kurssilla innostumme puhumaan saksaa, kertaamme aiemmin opittua ja laajennamme kielitaitoamme edelleen. "Matkustelemme" kirjan kappaleiden mukana saksankielisiin maihin ja tutustumme niiden kulttuureihin. Kartutamme sanavarastoamme, tutkimme kielen rakenteita, katsomme videoita, kuuntelemme musiikkia ja harjoittemme kieltä monipuolisesti. Oppikirjana on Freut mich 3, joka sijoittuu taitotasolle A2. Seuraavaksi vuorossa on kappale 8. Kurssi sopii saksaa jo ennestään osaaville ja oikein hyvin myös sitä aikoinaan koulussa opiskelleille. Herzlich willkommen!

# Kotitalous

## 7103407 Sienikurssi

*Veteli, paikka ilmoitetaan myöhemmin*

*La 5.9.2026 klo 17.30–19.30*

*Nina Hietanen, 4 t, 15 €*

Kurssilla opit sienten tunnistamista ja turvallista käsittelyä: saat valmiuksia erottaa tavallisimmat ruokasienet. Kurssilla sivutaan myös sieniruokia ja säilöntää. Aluksi teoriaosuus, jonka jälkeen sään salliessa yhteinen maastoretki.

## 8102204 All-American Eats:

### A Taste of the USA

*Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (kotitalous),*

*Pelimannintie 1B*

*Pe 6.11.2026 klo 18.00–21.00*

*Matthias Fritsche, 4 t, 25 €*

Embark on a mouthwatering journey through the heart of American cuisine with comforting classics that define the culinary landscape of the USA. You'll roll up your sleeves and dive into crafting iconic dishes such as cornbread, crispy fried chicken, and a modern decadent twist on a classic apple pie among others. From coast to coast, we'll explore the diverse culinary traditions that make this food so beloved around the world. Get ready to experience a taste of Americana that will leave you craving more! Course language is English. Food supplies are included in the course fee.

## 8102207 Southeast Asia:

### A Culinary Adventure

*Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (kotitalous),*

*Pelimannintie 1B*

*Pe 12.3.2027 klo 18.00–21.00*

*Matthias Fritsche, 4 t, 25 €*

Widen your cooking skills with a hands-on Southeast Asian Cooking evening. Learn the delicate balance of sweet, salty, sour, and spicy that characterizes this cuisine. Join us for an evening filled with flavours of dishes inspired by the diverse cuisines of Thailand, Vietnam, Philippines, and beyond. Course language is English. Food supplies are included in the course fee.



### TOIVEKURSSI

## HAPANJUURILEIVONNAN ALKEET

Haluatko oppia leipomaan rapeakuorista ja maukasta hapanjuurileipää kotona? Kurssi tarjoaa tiiviin paketin hapanjuurileivonnan teoriaa ja käytäntöä. Kurssin aikana käymme läpi leivontaprosessin juuren ruokinnasta ja taikinan käsittelystä aina leivän paistamiseen saakka. Pääset upottamaan kätesi taikinaan, oppimaan leivonta tekniikat ja tietysti maistelemaan valmista leipää iltapäiväkahvien kera. Saat kurssilta mukaasi toimivan vehnä-ruishapanjuuren sekä leipätaikinaa, jonka voit paistaa seuraavana päivänä kotona omassa uunissasi.

## 8102205 Hapanjuurileivonnan alkeet, syksy

*Halsua Kentalan luomutila*

*La 3.10.2026 klo 13.00–17.00*

*Jenni Kentala, 5,33 t, 25 €*

## 8102210 Hapanjuurileivonnan alkeet, kevät

*Halsua Kentalan luomutila*

*La 3.4.2027 klo 13.00–17.00*

*Jenni Kentala, 5,33 t, 25 €*

### **7103406 Villivihannekset ja -yrtit**

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20*

*Ti 18.5. ja 15.6.2027 klo 17.30–19.45*

*Nina Hietanen, 6 t, 15,00 €*

Tutustu luonnon omiin makuihin ja opi hyödyntämään villivihanneksia ja villiyrttejä turvallisesti ja monipuolisesti! Kurssilla opetellaan tunnistamaan yleisimpiä syötäviä luonnonkasveja, keräämään ja käsittelemään niitä vastuullisesti sekä käyttämään niitä ruoanlaitossa ja arjessa. Kasveihin perehdytään satokauden edetessä kahdella eri kokoontumiskerralla.

### **HYGIENIAPASSI**

Hygieniakurssin luennolla käsitellään hygieniasaamisen perusteet, elintarvike- ja henkilökohtainen hygienia, mikrobiologia sekä ruokamyrkytykset. Kurssin päätteeksi järjestetään hygieniatesti, jonka teettää ruokaviraston valtuuttama testaaja. Läpäistyäsi testin, saat hygieniapassin, joka on todistus elintarvikehygienian osaamisestasi. Tarvitset hygieniapassin käsitellessäsi pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita. Testiin voi osallistua ilman luentotunteihin osallistumistakin. Testistä erillinen maksu. Ei opintopassilla eikä Kaikukortilla.

### **8102106 Halsuan hygieniapassi**

*Halsuan yhtenäiskoulu*

*Ti 20.10.2026 klo 18.00–20.15*

*Tuija Biskop, 3 t, 40 €*

### **8102306 Perhon hygieniapassi**

*Perhon keskuskoulu*

*Ke 28.10.2026 klo 18.00–20.15*

*Tuija Biskop, 3 t, 40 €*

### **8102206 Kaustisen hygieniapassi**

*Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu,*

*Pelimannintie 1B*

*Ti 6.4.2027 klo 18.00–20.15*

*Tuija Biskop, 3 t, 40 €*

### **8102406 Vetelin hygieniapassi**

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1*

*Ti 13.4.2027 klo 18.00–20.15*

*Tuija Biskop, 3 t, 40 €*

## **Puutarhanhoito**

### **7103506 Lannoita oikein**

*Verkkokurssi*

*Pe 11.9.2026 klo 18.00–20.15*

*Marko Ahola, 3 h, 15 €*

Verkkokurssi toteutetaan Zoomissa.

Kurssilla käydään läpi mm. kasvien lannoitus eri vuodenaikoina, miten ja millä lannoitat, kalkitus, luonnollinen lannoitus ja kotikonstit lannoitukseen. Saat mukaasi helpot ohjeet, joita voit hyödyntää kotipihallasi.



### **7103507 Hyötyviljely parvekkeella ja terassilla**

*Verkkokurssi*

*Su 14.3.2027 klo 17.30–19.45*

*Marko Ahola, 3 h, 15 €*

Verkkokurssi toteutetaan Zoomissa. Tule opettelemaan parvekkeella ja terassilla kasvatuksen salat ja helpot vinkit. Kurssilla käydään läpi: Mitä voin kasvattaa ja viljellä parvekkeella ja terassilla, hoito, lannoitus, kasvien valinta, kylvä, koulinta, mistä materiaalista alustat, ruukut, laatikot, siemenet.

# Kulttuuri ja kirjallisuus

## 1301410 Emäntäkoulun historia talteen

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20*

*Ti 13.00–16.00*

*12.1.–16.3.2027*

*Lahja Varila, 12 h, 15 €*

Tallennetaan emäntäkoululaisten tarinoita ja käydään läpi valokuva-arkistoja ja opetusmateriaaleja. Laitetaan esille uusi näyttelyhuone Taidekartanon yläkerran Emäntäkoulun näyttelyyn. Tule mukaan mielenkiintoiselle historiamatkalle!

## 1302400 Lukupiiri

*Vetelin Marttatupa, Äijäpatintie 1*

*Ti 18.00–19.30*

*15.9.–15.12.2026, 12.1.–13.4.2027*

*Kanerva Peltoniemi, 20 h, 25 €*

Lue illaksi sovittu kirja ja tule mukaan keskustelemaan! Lukupiirin alussa myös lyhyt keskustelu sovitusta elokuvasta.

Syyskauden kirjat:

15.9. Suvi Ratinen: Pakolainen

13.10. Jari Järvelä: Raiteet

3.11. Abdulrazak Gurnah: Hylkääminen

24.11. Ulla von Weissenberg: Vierailtava solisti

15.12. Joel Haahtela: Sielunpiirtäjän ilta

Kevään 2026 kirjat sovitaan joulukuussa.

Vetelin kirjasto toimii väistötiloissa kunnan toimistolla ja välittää kirjoja lukupiiriläisille.

## 1302300 Lasten sanataidekurssi

*Perhon kirjasto, Koulutie 4*

*Ke 17.30–19.00*

*2.9.–18.11.2026, 13.1.–14.4.2027*

*Pirjo Humalainen, 20 h, 25 €*

9–12-vuotiaille lapsille suunnatulla sanataidekurssilla sukelletaan omien tarinoiden, mielikuvituksen ja kirjoittamisen maailmaan. Käytössä monipuoliset luovat menetelmät, mm. draama, musiikki, tarinanopat, kortit ja kuvat. Menetelminä sanataideharjoitukset, kertomuksen rakentaminen, kehyskertomukset ja sadutus. Sanataide on luovaa, kielellistä ilmaisua, joka edistää luovuutta ja vuoro-vaikutusta sekä tunne- ja medialukutaitoja.



# Kuvataide

## KUVATAIDEKURSSI

Tutustutaan kuvataiteen eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa kuvallista ilmaisua. Syvennytään öljymaalaukseen, pastelli-maalaukseen, akryylimaalaukseen sekä grafiikkaan. Ota omat taiteilijavälineet mukaan jo ensimmäiselle kerralle. Kurssi soveltuu sekä aikuisille että lapsille.

### 1103401 Vetelin kuvataidekurssi

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20*  
Ke 18.00–20.15  
2.9.–18.11.2026, 6.1.–7.4.2027  
Olga Melet-Pajuoja, 72 t, 70 €

### 1103302 Perhon kuvataidekurssi

*Artstudio, Keskustie 2*  
To 17.00–20.00  
3.9.–19.11.2026, 7.1.–8.4.2027  
Olga Melet-Pajuoja, 96 t, 75 €

### 1103203 Lasten kuvataidekurssi

*Keltainen talo, Pelimannintie 4*  
To 18.00–19.30  
1.10.–19.11.2026, 4.2.–25.3.2027  
Monica Teirikangas, 28 t, 40 €  
Lasten oma kuvataidekurssi on suunnattu ensisijaisesti alakouluikäisille. Kurssilla voi keskittyä omiin mielenkiinnon kohteisiin tai tutustua erilaisiin tekniikoihin sekä löytää uusia tapoja ja aiheita kuvalliseen ilmaisuun. Pääasia on luovuuden virtaus ja tekemisen ilo. Mukaan voi ottaa omat piirustusvälineet, mutta pientä materiaalimaksua (10 €) vastaan pääsee tutustumaan eri tekniikoihin kurssilta saatavilla välineillä.



## VÄRIKYLPLY

Värikyly on lapsen ja vanhemman yhteinen taide-elämys, joka tukee varhaista vuorovaikutusta. Erilaisten materiaalien ja värin kokemisesta ja aistimisesta edetään itse maalattuun taideteokseen. Käytettävät materiaalit ovat turvallisia ja lapsen ikäkauteen sopivia. Vauvaryhmä on suunnattu 6-18 kk ikäisille ja taaperoryhmä 1,5-4-vuotiaille.

### 1103303 Vauvojen värikyly, syksy

*Perhon kirjasto*  
To 17.9.2026 klo 16.00–17.30  
Maaria Koivula-Talkkari, 2 h, 20 €

### 1103304 Vauvojen värikyly, kevät

*Perhon kirjasto*  
To 22.4.2027 klo 16.00–17.30  
Maaria Koivula-Talkkari, 2 h, 20 €

### 1103305 Taaperovärikyly, syksy

*Perhon kirjasto*  
To 17.9.2026 klo 17.30–19.00  
Maaria Koivula-Talkkari, 2 h, 20 €

### 1103306 Taaperovärikyly, kevät

*Perhon kirjasto*  
To 22.4.2027 klo 17.30–19.00  
Maaria Koivula-Talkkari, 2 h, 20 €

# Kädentaidot

## TOIVEKURSSI

### KANSALLISPUKUPAJA

Löytyykö kaapistasi kansallispuku, joka kaipaisi korjausta tai muokkausta, että se pääsisi käyttöön? Haaveiletko kansallispuvun ompelemisesta tai puuttuuko puvustasi jokin osa? Haluaisitko ommella tanhupukuja, esiintymispukuja tai kansanomaisia pukuja itselle tai lapselle? Tervetuloa kansallispukepajaan porukalla fiilistelemään suomalaista käsityöperinnettä! Kurssilla saat opastusta materiaalien valintaan, työvaiheisiin ja oikeisiin työtekniikoihin. Halutessasi saat myös opetusta Suomen kansallispukepuneuvoston hyväksymien kansallispukepujen valmistusohjeiden mukaisesti kokonaan käsin ommeltavien pukepujen erilaisista tekniikoista.

#### 1104222 Kaustisen kansallispukepaja, syksy

*Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (tekstiilityö)*

*La 13.00–16.00*

*5.9., 19.9., 3.10.2026*

*Riitta Kola, 12 t, 20 €*

#### 1104223 Kaustisen kansallispukepaja, kevät

*Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (tekstiilityö)*

*La 13.00–16.00*

*23.1., 6.2., 20.2.2027*

*Riitta Kola, 12 t, 20 €*

#### 1104429 Vetelin kansallispukepaja, syksy

*Vetelin keskuskoulu/tekstiilityöluokka*

*La 13.00–16.00*

*24.10., 7.11., 21.11.2026*

*Riitta Kola, 12 t, 20 €*

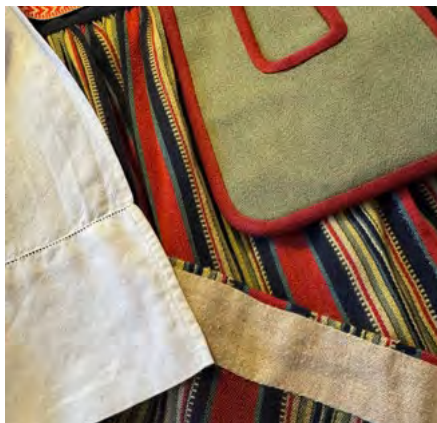
#### 1104430 Vetelin kansallispukepaja, kevät

*Vetelin keskuskoulu/tekstiilityöluokka*

*La 13.00–16.00*

*10.4., 24.4., 15.5.2027*

*Riitta Kola, 12 t, 20 €*



#### 1104206 Pirtanauhakurssi

*Kaustisen keskuskoulu/yläkoulu (tekstiilityö),*

*Pelimannintie 1B*

*Ti 18.00–20.15*

*8.–29.9.2026*

*Eeva-Riitta Forsberg, 14 t, 20 €*

Tervetuloa pirtanauhakurssille tutustumaan perinteeseen suomalaiseen käsityöaitaan! Kurssilla opetellaan pirtanauhan kutomisen perusteet sekä erilaisten kuvioiden suunnittelua ja toteutusta. Voit valmistaa kauniita ja kestäviä nauhoja esimerkiksi vöiksi, laukunhihnoiksi tai koristekäyttöön. Mahdollisuus valmistaa myös Vetelin pukuun kuuluvaa pirtanauhaa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo hieman käsitöitä tehneille.

## **KUDONTA**

Koe kutomisen iloa ryhmässä! Yhdessä suunnitellen ja rakentaen perehdyimme kankaan valmistuksen vaiheisiin, sidoksiin, materiaaleihin ja tekniikoihin. Voit rohkeasti liittyä ryhmään, vaikka sinulla ei olisi aiempaa kokemusta kudonnasta. Valmistamme erilaisia tekstiilejä kutojien tarpeisiin.

### **1104202 Vintturin kudonta**

*ViTatiimin kylätalo, Vintturintie 487  
Ma 18.00–21.00  
7.9.–9.11.2026, 11.1.–29.3.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 80 t, 70 €*

### **1104203 Köyhäjoen kudonta**

*Köyhäjoen entinen kauppa,  
Halsuantie 366  
Ti 10.00–13.00  
8.9.–10.11.2026, 12.1.–29.3.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 80 t, 70 €*

### **1104204 Salonkylän kudonta**

*ent. Salonkylän koulu  
Prellinsaarentie 29  
To 18.00–21.00  
17.9.–19.11.2026, 14.1.–5.4.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 80 t, 70 €*

### **1104100 Halsuan kudonta**

*Halsuan yritystalo, Vetelintie 3  
To 11.00–14.00  
10.9.–12.11.2026, 14.1.–8.4.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 80 t, 70 €*

### **1104301 Perhon kudonta**

*Vaatetustehtaan luokkahuone  
Ke 11.00–14.00, Ke 18.00–21.00  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–28.4.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 104 t, 80 €  
Kokoontuminen parittomilla viikoilla  
illalla ja parillisilla viikoilla päivällä.  
Aloitus 9.9. klo 18.*

### **1104107 Kirjotaan voimalauseita!**

*Halsuan yhtenäiskoulu/tekstiilityön luokka,  
Perhontie 29  
Ti 18.00–20.15  
27.10.–8.12.2026  
Eeva-Riitta Forsberg, 12 t, 20 €  
Inspiroiva kirjonnin työpaja, jossa muutat tunteet ja ajatukset itsesi näköiseksi tekstiilitaiteeksi. Kurssilla kanavoidaan kiukkuisetkin fiilikset kankaalle ja muotoillaan niistä omaan elämään sopivia voimasanoja ja voimalauseita. Opetellaan helppoja kirjontapistoja (etu-, tikki- risti- pykä- laakapisto) sekä suunnitellaan ja toteutetaan omat pienet tekstiilitteokset tuomaan tilaan asennetta ja voimaa. Sopii myös aloittelijoille.*

### **1104310 Kivikankaan käsityöt**

*Kivikankaan kylätalo, Kokkolantie 1855  
Ma 10.00–12.15  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 75 t, 70 €  
Kurssilla tutustut perinteisiin ja moderneihin käsityötekniikoihin, materiaalien valintaan sekä työn suunnitteluun ja viimeistelyyn. Opit hyödyllisiä niksejä mm. tilkkuihin, neulontaan, virkkaukseen ja saat vinkkejä kestävään tekemiseen ja kierrätysmateriaalien hyödyntämiseen. Kurssi sopii kaikentasoisille tekijöille, ja lopputuloksena syntyy omia, persoonallisia tuotteita kotiin tai lahjaksi.*

### **1104307 Avaa ovi käsityöhön**

*Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylätie 12  
Joka toinen keskiviikko 18.00–20.15  
16.9.–9.12.2026, 11.1.–21.4.2027  
Eeva-Riitta Forsberg, 42 t, 40 €  
Inspiroiva käsityökurssi, jossa rento yhdessäolo ja tekemisen ilo yhdistyvät. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmille tekijöille. Voit toteuttaa omia projekteja esimerkiksi neulonnan, virkkauksen, kirjonnin, tilkkuilun, solmeilun tai ryyjiympelun parissa. Saat ohjausta materiaalien valintaan, työvaiheisiin ja viimeistelyyn sekä vinkkejä ajankohtaisiin tekniikoihin.*

### **1104407 Neuloisinko villapaidan – tai sittenkin sukut?**

*Vetelin keskuskoulu/tekstiilityöluokka/Pajala, Koulukuja 1*

*Joka toinen tiistai 18.00–20.15*

*6.10.–1.12.2026*

*Eeva-Riitta Forsberg, 21 t, 15 €*

Haluatko neuloa villapaidan tai sukut, mutta kaipaat tukea ja varmuutta tekemisen vaiheisiin? Tämä neulekurssi auttaa sinua tarttumaan projektiin rohkeasti ja oppimaan tärkeimmät tekniikat. Kurssilla käsitellään neuleen aloitusta, päättelyä ja viimeistelyä. Saat käytännönläheistä ohjausta myös haastaviin tilanteisiin, jotta työ ei jää kesken.

### **OMPELU- JA KAAVOITUSKURSSI**

Ommellaan yhdessä, mutta erikseen – jokainen ompelee omien suunnitelmiensa mukaan. Kurssilla saat uusia ideoita sekä ohjausta vaatteiden ompeluun sekä itselle että perheelle. Hyödynnetään valmiskaa-voja, joita muokataan tarpeen mukaan sopiviksi. Opitaan ompelun perusasioita ja niksejä. Sopii kaiken tasoisille ompelun harrastajille, jokainen valitsee omat aiheensa ja etenee taitojensa mukaan.

### **1104113 Ompelu- ja kaavoituskurssi, syksy**

*Ylikylän kylätalo, Loukkukoskentie 1*

*La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00*

*10.–11.10.2026*

*Tiina Pollari, 16 t, 20 €*

### **1104114 Ompelu- ja kaavoituskurssi, kevät**

*Ylikylän kylätalo, Loukkukoskentie 1*

*La 10.00–17.00, Su 10.00–15.00*

*13.–14.3.2027*

*Tiina Pollari, 16 t, 20 €*

### **TURKIS- JA NAHKAKURSSI**

Käydään läpi valmistusprosessi turkisnahan esikäsitteystä ja leikkaamisesta ompeluun ja vuoritukseen. Kurssilla opit valmistamaan tuotteita yhdistämällä erilaisia materiaaleja ja tekniikoita. Opetus on käytännönläheistä ja kurssin aikana on mahdollisuus valmistaa tuotteita sisustukseen, arkikäyttöön tai juhliin. Ota mukaan oma turkis- tai nahka-materiaali, kangas ym. tarvikkeet. Nappanahkaa on myynnissä kurssilla (yleiskustannus 3 €). Kurssi on kaksikielinen. Henkilökohtainen ohjaus, kurssi sopii myös aloittelijoille. Yhteistyössä Furfix Oy.

### **1104215 Turkis- ja nahkakurssi, syksy**

*Furfix Oy, Veikontie 4*

*Pe 16.30–20.30, La 9.00–16.00*

*4.–5.9.2026*

*Lis-Mari Jansson, 13,33 t, 30 €*

### **1104216 Turkis- ja nahkakurssi, kevät**

*Furfix Oy, Veikontie 4*

*Pe 16.30–20.30, La 9.00–16.00*

*29.–30.1.2027*

*Lis-Mari Jansson, 13,33 t, 30 €*

### **PUUTYÖT JA SOITINRAKENNUS**

Rakennetaan puusta huonekaluja, esineitä, soittimia ym. omien mieltymysten, tarpeiden ja luovuuden mukaan perinteisin ja uusin käsityömenetelmin myös koneita apuna käyttäen. Vasta-alkajatkin tervetulleita, kaikenikäiset – niin miehet kuin naiset. Rakenna oman suunnitelmasi, aikataulusi ja luovuutesi mukaan. Opiskelija kustantaa puumateriaalin.

### **1104231 Kaustisen puutyöt ja soitinrakennus**

*Kaustisen keskuskoulu / yläkoulu (tekninen työ), Pelimannintie 1B*

*To 17.00–20.15*

*3.9.–19.11.2026, 7.1.–18.4.2027*

*Jussi Laasanen, 72 t, 70 €*

### **1104130 Halsuan puutyöt ja soitinrakennus**

Halsuan yhtenäiskoulu/teknisen työn luokka,  
Perhontie 29  
Ke 16.00–18.15  
2.9.–18.11.2026, 6.1.–7.4.2027  
Jussi Laasanen, 72 t, 70 €

### **1104432 Vetelin puutyöt ja soitinrakennus**

Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1  
Ti 16.30–18.45  
1.9.–17.11.2026, 12.1.–18.4.2027  
Jussi Laasanen, 72 t, 70 €

### **1104333 Perhon puutyöt**

K-P:n ammattiopisto/lukion kampus,  
tekninen luokka, Haanentie 26  
Ke 17.30–20.30  
2.9.–18.11.2026, 6.1.–7.4.2027  
Hannu Kellokoski, 96 h, 75 €  
Tule nikkaroimaan itse esineitä, joita et kaupasta löydä. Voit myös entisöidä ajan hampaan nakertamia pääosin puisia tuotteita, joita ei kannata hävittää. Valmista itse huonekalut, käyttöesineet, lahjat jne. Jokaisella omat työt, ei yhteisiä ”pakollisia” töitä.

### **HUONEKALUJEN VERHOILUKURSSI**

Opi kunnostamaan ja verhoilemaan tuoleja ja sohvia. Annetaan huonekalullesi uusi elämä!

### **1104418 Huonekalujen verhoilukurssi**

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
Ke 18.00–20.15  
9.9.–4.11.2026, 13.1.–10.3.2027  
Eija Rauma, 30 t, 45 €

### **1104419 Huonekalujen verhoilukurssi**

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
La 10.00–13.45  
5.9.–7.11.2026, 6.1.–13.3.2027  
Lahja Varila, 30 t, 45 €



### **HOPEA- JA METALLILANKAKORUT**

Opetellaan muotoilemaan metallilangoista avolenkkiketjuja, punottuja koruja ja koriste-esineitä. Töihin yhdistellään helmi-työtekniikkaa ja kierrätystä, esim. vanhoja palkintolusikoita.

### **1104316 Hopea- ja metallilankakorut, keväät**

Kivikankaan kylätalo, Kokkolantie 1855  
Ke 13.00–15.15  
3.2.–31.3.2027  
Leena Kivijärvi, 24 t, 30 €

### **1104317 Hopea- ja metallilankakorut, syksy**

Kivikankaan kylätalo, Kokkolantie 1855  
Ke 17.30–19.45  
9.9.–4.11.2026  
Leena Kivijärvi, 24 t, 30 €

### **1104428 Lasinsulatus ja posliininmaalaus**

Räyriingin monitoimitalo, Finniläntie 7  
Ma 12.00–14.15  
31.8.–31.12.2026, 11.1.–12.4.2027  
Pirkko Salmela, 72 t, 70 €  
Posliininmaalauksessa perehdytään työtapoihin ja maalataan käyttö- sekä koriste-esineitä kurssilaisten toiveiden ja taitojen mukaan. Lasinsulatuksessa sulatetaan muotteihin käyttöesineitä ja tasotoinä tehdään koristeita sekä koruja. Materiaalina sulatus- sekä ikkunalasit, myös pullojen sulatus onnistuu. Lasitöitä voi myös maalata. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun.

## **JOULUINEN KYNTTILAPAJA**

Jouluinen kynttiläpaja tarjoaa rauhoittavan hetken arjen keskelle ja inspiroi luomaan herkkää tunnelmaa kotiin, juhlapöytään ja hämärän talvi-iltoihin. Kurssilla valmistat kauniisti palavia kynttilöitä ja opit peruskäsitteitä massan käsittelyyn, kastamiseen ja viimeistelyyn. Työpaja sopii aloittelijoille ja käsillä tekemisestä nauttiville – myös lahjaideaksi.

### **1104488 Jouluinen kynttiläpaja**

*Vetelin keskuskoulu/tekstiilityöluokka  
/Pajala, Koulukuja 1  
La 14.11.2026 klo 10.00–13.45  
Eeva-Riitta Forsberg, 5 t, 15 €*

### **1104388 Jouluinen kynttiläpaja**

*Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
La 5.12.2026 klo 10.00–13.45  
Eeva-Riitta Forsberg, 5 t, 15 €*

### **Jouluhimmeli paperipilleistä**

Tee itse näyttävä, kevyt joulukoriste kotiin tai lahjaksi. Kurssilla valmistat yksinkertaisen mutta elegantin himmelin paperipilleistä, ja halutessasi voit toteuttaa vaihtoehtona rose-työväljineellä herkän paperikukkaketjun, joka pyörii kauniisti ohuessa siimassa. Työpaja sopii aloittelijoille ja käsitöistä innostuneille.

### **1104308 Jouluhimmeli paperipilleistä**

*Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
To 26.11.2026 klo 18.00–20.00  
Eeva-Riitta Forsberg, 4 t, 15 €*

### **1104408 Jouluhimmeli paperipilleistä**

*Vetelin keskuskoulu/tekstiilityöluokka/Pajala,  
Koulukuja 1  
La 28.11.2026 klo 10.00–13.00  
Eeva-Riitta Forsberg, 4 t, 15 €*

## **KERAMIIKAN ALKEET**

Tule tutustumaan keramiikkaan! Valmistetaan pieniä koriste- ja käyttöesineitä kurssilaisten toiveiden pohjalta. Materiaalimaksu käytön mukaan. Työt poltetaan ja lasitetaan kirikkaalla lasitteella ohjaajan toimesta.

### **1104420 Keramiikan alkeet**

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
La 24.10.2026 klo 12.30–16.00  
Ulla Annala, 4,67 t, 15 €*

### **1104421 Keramiikan alkeet**

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
La 6.2.2027 klo 12.30–16.00  
Ulla Annala, 4,67 t, 15 €*

## **KERAMIikka**

Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä savesta opiskelijan omien toiveiden ja ideoiden pohjalta. Tutustutaan savytyön perustekniikkaan; makkara- ja levytekniikkaan sekä käsin rakentamiseen. Savet ja lasitteet voi ostaa työpajasta.

### **1104422 Keramiikka A**

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
To 17.30–19.45  
3.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027  
Ulla Annala, 72 t, 70 €*

### **1104423 Keramiikka B**

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
To 12.00–14.15  
3.9.–22.11.2026, 11.1.–9.4.2027  
Ulla Annala, 72 t, 70 €*

### **1104424 Keramiikka C**

*Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
Ke 17.30–19.45  
2.9.–18.11.2026, 6.1.–8.4.2027  
Ulla Annala 72 t, 70 €*

### **1104327 Möttösen keramiikka**

*Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
Ti 18.00–20.15  
1.9.–25.11.2026, 6.1.–6.4.2027  
Aune Leppänen, 72 t, 70 €*



## RAKUKERAMIikka

Rakutekniikka on perinteinen japanilainen tapa tehdä keramiikkaesineitä. Esineet valmistetaan rakupolttoon soveltuvasta savesta, raakapoltetaan kuten muutkin keramiikka esineet ja lasitetaan rakupolttoon soveltuvilla lasitteilla. Esineen voi jättää myös savustamatta ja koristella esim. höyhenillä, hevosen häntäjouhilla tai sokerilla. Lopputulos on aina yllätys ja kahta samanlaista esinettä on miltei mahdoton tehdä. Materiaalimaksu käytön mukaan, polttomaksu 5 €.

### 1104425 Rakukeramiikka

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
26.9., 9.10. ja 10.10.2026 klo 12.00–15.00  
Ulla Annala, 12,67 t, 25 €

### 1104426 Rakukeramiikka

Vetelin Taidekartano, Emäntäkouluntie 20  
27.2., 12.3. ja 13.3.2027 klo 12.00–15.00  
Ulla Annala, 12,67 t, 25 €

## TOIVEKURSSI

### AIKUIINEN-LAPSI-KERAMIikka

Yhteistä aikaa lapsen kanssa savitöiden parissa! Kurssilla tutustutaan savityön perustekniikoihin: makkara- ja levytekniikkaan sekä käsin rakentamiseen. Valmistetaan käyttö- ja koriste-esineitä, esim. kulhoja, eläinhahmoja ja pieniä taideteoksia. Aiempaa kokemusta ei vaadita. Ensimmäisellä kerralla muovailaan ja toisella lasitetaan. Saven ja lasitteet voi ostaa opettajalta. Jokainen osallistuja ilmoittautuu erikseen. Lapsi on kurssilla oman aikuisen vastuulla.

### 1104329 Aikuinen-lapsi -keramiikka, kevät

Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
La 27.2. ja 20.3.2027 klo 13.00–16.00  
Aune Leppänen, 8 t, 15 €

### 1104330 Aikuinen-lapsi -keramiikka, syksy

Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
La 3.10. ja 24.10.2026 klo 13.00–16.00  
Aune Leppänen, 8 t, 15 €

### 1104328 Kesäistä keramiikkaa

Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
La 22.5. ja 19.6.2027 klo 13.00–16.00  
Aune Leppänen, 8 t, 15 €

Valmistetaan kesäisiä käyttö- ja koriste-esineitä savesta käsin rakentaen, esim. kukkaruukkuja tai puutarhakoristeita. Tutustutaan savityön perustekniikoihin: makkara- ja levytekniikkaan sekä käsin rakentamiseen. Aiempaa kokemusta ei vaadita. Ensimmäisellä kerralla muovailaan ja toisella lasitetaan. Saven ja lasitteet voi ostaa opettajalta.

# Liikunta

## SALAMAJÄRVEN KANSALLISPUISTO TUTUKSI RETKEILLEN

Ohjattu päivävaellus vaihtelevissa suo-, metsä- ja järvimaisemissa. Salamajärvi tunnetaan erämaisestä tunnelmasta, pitkospuista sekä hiljaisesta luonnosta. Retki sopii peruskuntoisille luonnossa liikkujille. Reitti kulkee pääosin merkittyjä polkuja ja pitkospuita pitkin, mutta maastossa on paikoin kivikkoisia osuuksia. Varusteiksi säänmukainen ulkoiluvaatetus, tukevat vedenpitävät kengät, juotavaa ja omat retkievää. Lisätiedot lähtöpaikasta ja aikataulusta toimitetaan osallistujille ennen retkeä.

### 8301337 Salamajärven kansallispuisto tutuksi: ruskaretki

*La 26.9.2026 klo 10.00–17.00*  
*Anu Karhukorpi, 9,33 t, 15 €*

### 8301336 Salamajärven kansallispuisto tutuksi: kevätretki

*La 8.5.2027 klo 11.00–17.00*  
*Anu Karhukorpi, 8 t, 15 €*

## MELONTARETKET

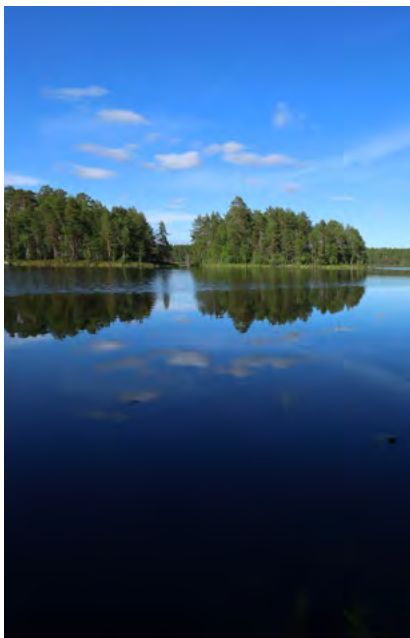
Kurssilla opit melonnan alkeita ja kuulet tarinoita Salamajärven kansallispuiston alueesta. Aiempaa kokemusta melonnasta ei vaadita. Aluksi rauhallista opastusta rannassa, jonka jälkeen tehdään melontavaellus Metsänvartijan melontareitillä. Reitti on turvallinen eikä siinä ole runsaita virtauksia eikä koskia. Tauolla noki pannukahvit ja makkaranpaistomahdollisuus. Pelastusliivit ja kanootit kuuluvat kurssimaksuun.

### 8301340 Syksyinen melontaretki

*Perhon Eräelämykset, Penningintie 454*  
*La 19.9.2026 klo 13.00–18.00*  
*Jorma Koivuniemi, 6,66 t, 40 €*

### 8301341 Keväinen melontaretki

*Perhon Eräelämykset, Penningintie 454*  
*La 15.5.2027 klo 13.00–18.00*  
*Jorma Koivuniemi 6,66 t, 40 €*



## KAHVAKUULA

Kahvakuulaharjoittelu kehittää erityisesti keskivartalon voimaa, liikkuvuutta ja arjessa tarvittavaa toimintakykyä. Muutaman lauantain kurssilla harjoitellaan turvallisesti ja monipuolisesti kahvakuulan perusliikkeitä sekä kehitetään voimaa, kestävyyttä ja kehonhallintaa. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin kahvakuulailua kokeilleille. Oma kahvakuula mukaan.

### 830126 Halsuan kahvakuula

*Halsuan yhtenäiskoulu/liikuntasali,*  
*Perhontie 29*  
*La 10.30–11.15*  
*26.9., 24.10., 14.11.2026 ja 23.1., 20.2.,*  
*27.3.2027*  
*Miia Karhulahti, 6 t, 15 €*

### 8301328 Perhon kahvakuula

*Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskyläntie 12*  
*La 14.00–14.45*  
*3.10., 31.10., 21.11.2026 ja 30.1., 20.2.,*  
*27.3.2027*  
*Miia Karhulahti, 6 t, 60 €*

## TOIVEKURSSI

### PILATES

Pilates vahvistaa kehoa ja rauhoittaa mieltä. Muutaman lauantain kurssilla edistetään keskivartalon hallintaa, hengitystä, ryhtiä ja kehon liikkuvuutta. Lopuksi kehonhuolto-osio. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin pilatesta harastaneille. Ota mukaan jumppa-alusta.

#### 830127 Halsuan pilates

*Halsuan yhtenäiskoulu/liikuntasali, Perhontie 29*

*La 11.30–12.15*

*26.9., 24.10., 14.11.2026 ja 23.1., 20.2., 27.3.2027*

*Miia Karhulahti, 6 t, 15 €*

#### 8301327 Perhon pilates

*Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskylän tie 12*

*La 15.00–15.45*

*3.10., 31.10., 21.11.2026 ja 30.1., 20.2., 27.3.2027*

*Miia Karhulahti, 6 t, 15 €*

#### 8301209 Barre

*Hotelli Kaustinen*

*Ke 18.00–18.45*

*31.8.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Katariina Pohjoiskangas, 24 t, 40 €*

Barre on maailmalla suuren suosion saanut monipuolinen koko kehon treeni. Harjoitus on sekoitus pilatesta, joogaa ja balettia. Harjoitukset tehdään balettitangolla eli barreilla. Barre sopii kaikille, eikä se vaadi aikaisempaa kokemusta. Barre vahvistaa syviä lihaksia ja on oiva keino saada kehoon ryhtiä, voimaa, joustavuutta ja kehittää tasapainoa.

## TOIVEKURSSI

### LAVIS®

Lavis® -lavatanssijumppa on suomalainen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan yhdistelmään. Lavis® -tunneilla kuka tahansa voi kohentaa kuntoaan ja hankkia hyvää mieltä tanssilavoilta tutun musiikin tahtiin. Tunneilla opetellaan lavatansseista sovellettuja tansseja täydennettyinä pienillä lihaskuntoliikkeillä. Sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Tanssiparin puute ei ole ongelma, sillä tunneilla tanssitaan ilman paria.

#### 8301435 Vetelin Lavis®-lauantait

*Vetelin liikuntakeskus, Lehtisaarentie 9*

*La 10.00–11.00*

*3.10., 31.10. ja 28.11.2026, 13.2., 13.3. ja 3.4.2027*  
*Anu Karhukorpi, 7,98 t, 20 €*

#### 8301335 Perhon Lavis®-lauantait

*Perhon keskuskoulu, Jyväskylän tie 12*

*La 12.00–13.00*

*3.10., 31.10., 28.11.2026, 13.2., 13.3., 3.4.2027*  
*Anu Karhukorpi, 7,98 t, 20 €*

#### 8301235 Järvelän Lavis®

*Järvelän koulu, Rantatie 51*

*Ma 18.00–19.00*

*28.9.–30.11.2026, 25.1.–22.3.2027*  
*Anu Karhukorpi, 23,94 t, 30 €*

#### 8301135 Halsuan Lavis®

*Halsuan yhtenäiskoulu/liikuntasali, Perhontie 29*

*Ke 18.00–19.00*

*14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.2026 sekä 27.1., 10.2., 24.2. ja 10.3.2027*  
*Anu Karhukorpi 10,64 t, 20 €*

#### 8301136 Erityisryhmän Lavis®

*Halsuan yhtenäiskoulu/liikuntasali, Perhontie 29*

*Ke 17.00–17.45*

*30.9.–18.11.2026, 10.2.–31.3.2027*  
*Anu Karhukorpi, 12 t, 10 €*

Kurssi on suunnattu kehitysvammaisille. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintotseteliavustuksella.

## KEPPIJUMPPA

Keppijumppa on monipuolinen ja tehokas liikuntamuoto, jossa hyödynnetään keppiä liikkuvuuden, lihaskunnan ja kehonhallinnan kehittämiseen. Tunnilla tehdään rauhallisia ja dynaamisia harjoitteita, jotka avaavat lihaksia, parantavat ryhtiä ja lisäävät nivelten liikelaaajuutta. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille – et tarvitse aiempaa kokemusta. Mukaan oma keppi ja alusta, jos löytyy. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteteliavustuksella.

### 8301208 Kaustisen keppijumppa

*Kaustisen urheilutalo, Urheilutie 10*

*Ma 15.00–16.00*

*7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027*

*Kai Heikkilä, 31,92 t, 50 €*

#### TOIVEKURSSI

### 8301303 Perhon keppijumppa

*Möttösen koulun liikuntasali*

*Ti 17.15–18.15*

*8.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027*

*Kai Heikkilä 31,92 t, 50 €*

### 8301230 Köyhäjoen kuntojumppa

*Mäntymaja, Halsuantie 363*

*Ti 9.30–10.30*

*1.9.–22.11.2026, 11.1.–13.4.2027*

*Sirkka-Leena Känsäkangas, 31,92 t, 50 €*

Kuntojumppa sisältää lämmittelyn, lihaksia vahvistavia ja liikkuvuutta lisääviä harjoitteita sekä tasapainoharjoituksia. Lopuksi venytellään. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteteliavustuksella.

### 8301125 Halsuan matalan kynnyksen jumppa

*Halsuan fysioterapia, Perhontie 1*

*Pe 10.30–11.30*

*4.9.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Miia Karhulahti, 31,92 t, 50 €*

Matalan kynnyksen jumppaa, joka soveltuu erityisesti ikäihmisille sekä hieman heikomman fyysisen kunnan omaaville. Tunnilla tehdään koko kehoa kuormitta-

via liikkeitä yksinkertaisilla harjoitteilla. Tunneilla voidaan harjoittaa esim. tasapainoa, lihaskuntaa vaativia harjoitteita sekä nivelten liikkuvuutta parantavia harjoitteita. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteteliavustuksella.

## KUNTOSALIHARJOITTELU

Kurssilla perehdytään kuntosaliharjoitteluun sekä treenaamiseen mm. oman kehon painolla ja eri välineillä. Harjoitteita voidaan muokata jokaiselle kurssilaiselle sopivaksi.

### 8301122 Halsuan kuntosaliharjoittelu

*Halsuan fysioterapia, Perhontie 1*

*To 14.30–15.30*

*10.9.–19.11.2026, 11.1.–22.4.2027*

*Miia Karhulahti, 31,92 t, 60 €*

### 8301422 Vetelin kuntosaliharjoittelu

*Vetelin liikuntakeskus, Lehtisaarentie 9*

*Ma 17.45–18.30*

*11.1.–12.4.2027*

*Paula Koski, 13 t, 20 €*

## SENIORIEN KUNTOSALI

Suunnattu yli 55-vuotiaille. Kurssilla perehdytään kuntosaliharjoitteluun, opetellaan kuntosalilaitteiden käyttöä ja harjoitellaan turvallisesti opettajan valvonnassa.

Mikäli sinulla on kipuja tai tuki- ja liikuntaelinvaivoja, voidaan harjoittelua muokata sinulle sopivaksi. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteteliavustuksella.

### 8301123 Seniorien kuntosali A

*Halsuan fysioterapia, Perhontie 1*

*Ma 10.00–11.00*

*7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027*

*Miia Karhulahti, 31,92 t, 50 €*

### 8301124 Seniorien kuntosali B

*Halsuan fysioterapia, Perhontie 1*

*Ma 11.10–12.10*

*7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027*

*Miia Karhulahti, 31,92 t, 50 €*



### 8301428 Tuolijumppa

Räyrinki-seuran talo (vanha Isonkylän koulu),  
Isokyläntie 81

To 11.00–12.00

3.9.–19.11.2026, 14.1.–15.4.2027

Paula Koski, 31,92 t, 50 €

Tuolijumppassa tehdään koordinaatiota, lihaskuntoa ja liikkuvuutta kehittäviä ja ylläpitäviä harjoituksia musiikin tahdissa. Liikkeitä tehdään istuen sekä mahdollisuuksien mukaan myös seisten oman kunnon ja voimavarojen mukaan. Tavoitteena on pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisinä. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteliavustuksella.

### 8301431 Erityisryhmän liikunta

Vetelin liikuntakeskus, Lehtisaarentie 9

Ti 15.00–15.45

1.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Laura Sillanpää ja Mervi Lahti, 23 t, 30 €

Liikkumisen iloa vaihtuvin teemoin sisä- ja ulkotiloissa. Suunnattu kehitysvammaisille.

Kauden sisältö suunnitellaan kurssilaisten toiveita ja kiinnostuksen kohteita kuunnelen. Pyritään kokeilemaan erilaisia tapoja liikkua ja harjoittamaan liikkumistaitoja. Lisätietoja puh. 040 8356 573. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteliavustuksella.

### 8301432 Erityisryhmän allasjumppa

Vetelin liikuntakeskus, Lehtisaarentie 9  
Ma 15.00–15.45

31.8.–16.11.2026, 4.1.–29.3.2027 n.

Laura Sillanpää, 23 t, 40 €

Mukavaa ja iloista vedessä liikkumista erilaisia välineitä ja leikkejä käyttäen, uimataidon alkeiden vahvistamista. Suunnattu kehitysvammaisille. Osallistujaksi maksaa uimahallille uintilipun / kerta voimassa olevan hinnaston mukaisesti. Avustaja maksutta mukaan. Lisätietoja puh. 040 8356 573. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoteliavustuksella.

## SAUNAJOOGA

Saunajooga on suomalainen innovaatio ja todellinen stressin purkaja. Saunan mieto lämpö hellii kireitä tai kylmiä jäseniä ja lihaksia. Harjoitus sopii kaikille eikä liikkeiden tekeminen edellytä aikaisempaa kokemusta joogasta. Liikkeet tehdään lauteilla, pääsääntöisesti istuen. Osa liikkeistä helpottaa niskahartiaseudun kireyksiä, osa liikuttaa selkäranka ja vahvistaa keskivartaloa. Harjoitus etenee alkurentoutuksesta varsinaiseen harjoitukseen, päättyen lyhyeen loppurentoutukseen. Tarvitset mukaan laudeliinan, hikipyyhkeen ja juomapullon.

### 8301210 Saunajooga, syksy

*Hotelli Kaustinen, Pajalantie 24*

*Ke 19.30–20.15*

*7.10., 21.10. ja 4.11.2026*

*Katariina Pohjoiskangas, 3 t, 15 €*

### 8301211 Saunajooga, kevät

*Hotelli Kaustinen, Pajalantie 24*

*Ke 19.30–20.15*

*24.2., 10.3. ja 24.3.2027*

*Katariina Pohjoiskangas 3 t, 15 €*

## YINJOOGA

Rauhallista joogaa. Sopii kaiken ikäisille, niin aloittelijoille kuin aikaisemmin mukana olleille. Mukaan joustavat ja lämpimät vaatteet ja jumppa-alusta.

### 8301100 Halsuan Yinjooga

*Halsuan yhtenäiskoulu/draamatila,*

*Perhontie 29*

*Ma 17.00–18.30*

*7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*

### 8301206 Järvelän Yinjooga

*Järvelän koulu, Rantatie 51*

*Ma 19.15–20.45*

*7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*

### 8301207 Kaustisen Yinjooga

*Kaustisen kirjasto, Kappelintie 13*

*Pe 15.00–16.30*

*11.9.–27.11.2026, 8.1.–16.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*

### 8301404 Vetelin Yinjooga

*Tunkkarin koulu, Råyringintie 38*

*Pe 17.30–19.00*

*11.9.–27.11.2026, 8.1.–16.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*

### 8301302 Perhon Yinjooga

*Möttösen koulun liikuntasali*

*Ti 18.15–19.45*

*8.9.–24.11.2026, 11.1.–13.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*

## ASTANGAJOOGA

Kurssilla vahvistetaan lihaksistoa ja lisätään sen liikkuvuutta. Dynaaminen eli toiminnallinen Astangajooga toteutetaan lempeästi, tekemällä asanoita eli joogaasentoja rauhallisesti ja tietoisesti opettajan ohjauksessa. Harjoitus alkaa aina aurinkotervehdyksillä, jatkuu vähitellen edeten seisoma- sekä istumasarjan asanoihin ja päättyy loppurentoutukseen. Sopii kaikenikäisille, niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin.

### 8301405 Vetelin Astangajooga

*Tunkkarin koulu, Råyringintie 38*

*Pe 19.00–20.30*

*11.9.–27.11.2026, 8.1.–16.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*

### 8301303 Perhon Astangajooga

*Möttösen koulun liikuntasali*

*Ti 19.45–21.15*

*8.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027*

*Kai Heikkilä, 48 t, 70 €*



## ETÄJOOGA

Mitä jos osallistuisit jooga-kurssillekotoa käsin? Avataan kehoa lempeillä asanoilla ja vaihtelevilla ohjelmilla. Kurssi toteutetaan Google Meetin välityksellä, johon osallistujat saavat linkin. Opetuksen seuraamiseen tarvitset puhelimen, tabletin tai tietokoneen ja toimivan nettiyhteyden.

### 8301509 Lauantaijooga

Verkkokurssi

La 11.00–12.30

12.9.–22.11.2026, 11.1.–17.4.2027

Kai Heikkilä, 48 t, 70 €

### 8301510 Aamujooga

Verkkokurssi

Ti 7.00–8.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Kai Heikkilä, 31,92 t, 60 €

## Luennot

### IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Luennot lähetetään Keski-Pohjanmaan kesäyliopistosta. Valitse ilmoittautumisen yhteydessä sinulle sopivin etäkatsomo Halsualta, Kaustiselta, Perhosta tai Vetelistä. Yhteistyössä Halsuan, Kaustisen ja Vetelin kirjastot sekä Eläkeliiton Vetelin yhdistys. Vetelin etäkatsomo järjestää Marttatuvalta (os. Äijäpatintie 1), muiden kuntien katsomot kirjastoissa. Kurssimaksu katettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoseteliavustuksella. Tervetuloa kaiken ikäiset aiheesta kiinnostuneet!

#### 9990500 Ikääntyvien yliopiston etäluento:

##### Revontulten synty ja esiintyminen

Ke 26.8.2026 klo 14.00–15.00

Luennoitsijana Heikki Vanhamäki Oulun yliopiston Avaruusfysiikan ja tähtitieteen tutkimusyksiköstä.

#### 9990501 Ikääntyvien yliopiston etäluento:

##### Tekoäly arjessa

Ke 23.9.2026 klo 14.00–15.00

Luennoitsijana yliopistonopettaja KTT Veikko Halttunen Jyväskylän yliopistosta.

#### 9990502 Ikääntyvien yliopiston etäluento:

##### Droonit

Ke 28.10.2026 klo 14.00–15.00

Luennoitsija ilmoitetaan myöhemmin.

#### 9990503 Ikääntyvien yliopiston etäluento:

##### Muistaminen, unohtaminen ja aivojen hyvinvointi

Ke 18.11.2026 klo 14.00–15.00

Luennoitsijana professori, filosofi, tietokirjailija Juha T. Hakala.

#### 9990504 Ikääntyvien yliopiston etäluento:

##### Aivojen puhdistuminen nukkuessa

Ke 2.12.2026 klo 14.00–15.00

Luennoitsijana Heta Helakari Oulun yliopistosta.

# Musiikki

## TOIVEKURSSI

### 1101230 5-kielisen kanteleen ABC

*Kansantaiteenkeskus, Jyväskylätie 3*

*Ma 28.9. ja 5.10.2026 klo 18.30–20.00*

*Vuokko Korva, 4 t, 15 €*

Lämminhenkinen sukellus suomalaisen kansallissoittoimeen! Aikaisempaa soitto-kokemusta tai nuotinlukutaitoa ei tarvita. Opi oikea sormitus ja rento tapa käsitellä kanteletta sekä virittämään soitin.

Harjoitellaan yksinkertaisia melodioita sekä sointusäestystä kolmella soinnulla lauluihin soveltaen. Viisikielinen kantele on meditatiivinen ja helposti lähestyttävä soitin, jonka sointi palkitsee aloittelijan heti ensihetkestä lähtien. Tervetuloa yhteiseen hetkeen helskyttelemään!

Jos sinulla on oma viisikielinen kantele, otathan sen mukaan.

## TOIVEKURSSI

### 1101231 Ukulelen soiton ABC

*Kansantaiteenkeskus, Jyväskylätie 3*

*Ma 11.1. ja 18.1.2027 klo 18.30–20.00*

*Vuokko Korva, 4 t, 15 €*

Matalan kynnyksen johdatus ukulelen soiton maailmaan. Aiempaa soitto-kokemusta tai nuotinlukutaitoa ei tarvita. Opi ukulelella säestämisen perusteet

rennonso ilmapiirissä yhdessä soittaen. Kurssilla opitaan viritysmittarin tai korvan avulla tehtävä perusviritys (G-C-E-A). Tutustutaan soittaen perussointuihin (kuten C, F, G ja Am), joilla voikin jo säestää monia tuttuja sävelmiä. Harjoitellaan erilaisia rytmikuvioita ja komppaustapoja yhdessä soittaen. Jos sinulla on oma ukulele, otathan se mukaan.

## TOIVEKURSSI

### 1101136 Yy, kaa, koo - musakerhoon!

*Halsuan yhtenäiskoulu/draamatila,*

*Perhontie 29*

*To 15.00–15.45*

*24.9.–29.10.2026*

*Maarit S. Hotakainen ja Mari Saukko, 5 t, 0 €*

Erytisryhmille suunnatussa musakerhossa pidetään kivaa, lauletaan ja soitetaan, ja miksei tanssitakin. Kurssimaksu katettu OPH:n vapaan sivistystyön opintotseteli-avustuksella.

## MUSKARI

Muskarissa lauletaan, leikitään, loru-tellaan ja tutustutaan eri soittimiin.

### 1101133 Muskari (1-2 v.)

*Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29*

*Ti 17.00–17.30*

*1.9.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Maarit S. Hotakainen, 18,24 t, 20 €*

### 1101134 Soitinmuskari (3-5 v.) A

*Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29*

*Joka toinen tiistai 17.30–18.15*

*1.9.–24.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Maarit S. Hotakainen, 13 t, 20 €*

### 1101135 Soitinmuskari (3-5 v.) B

*Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29*

*Joka toinen tiistai 18.15–19.00*

*1.9.–24.11.2026, 11.1.–11.4.2027*

*Maarit S. Hotakainen, 13 t, 20 €*

## MUSIIKIN YKSITYISOPETUS

Uudet opiskelijat ovat tervetulleita vapautuille paikoille. Viulun, pianon, kitaran ja harmonikan opiskelupaikan saaneella on mahdollisuus jatkaa opiskelua kolme lukuvuotta peräkkäin. Sen jälkeen tulee hakea paikka uudelleen yleisen ilmoittautumisen kautta.

Huom! Jotta mahdollisimman moni pääsisi aloittamaan soitonopiskelun, ei samaa soitinta voi opiskella samanaikaisesti sekä kansalaisopistossa että konservatoriossa. Opetuspaikan saanut opiskelija sopii soittotunnin ajan opettajan kanssa elokuun lopussa. Syksyn ja kevään viimeinen opetuskerta toteutetaan ryhmäopetuksena (esim. konserttina). Lisätietoja opettajalta.

## PIANO

Yksityisopetusta pianonsoitosta ja musiikin perusteista. Harjoitellaan nuotinlukua, soitteknikkaa ja musiikillista ilmaisua. Sopii kaikikäisille, ikäsuositus 5-vuotiaasta ylöspäin.

### 1101110 Halsuan piano

*Halsuan yhtenäiskoulu/musiikkiluokka,  
Perhontie 29*

*Pe 14.30–18.00*

*4.9.–16.11.2026, 11.1.–16.4.2027*

*Anni-Mari Kentala, 85 €*

### 1101201 Kaustisen piano 1

*Kaustisen keskuskoulu/alakoulu, Pelimannintie 1A  
Ma 14.00–17.45*

*7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027*

*Maria Teirikangas, 85 €*

### 1101202 Kaustisen piano 2

*Kaustisen keskuskoulu/alakoulu, Pelimannintie 1A  
To 14.00–19.00*

*3.9.–19.11.2026, 7.1.–15.4.2027*

*Mirkka Myllykangas, 85 €*

### 1101203 Puumalan piano

*Puumalan koulu, Koulutie 60  
Ti 13.45–18.15*

*1.9.–17.11.2026, 12.1.–13.4.2027*

*Mirkka Myllykangas, 85 €*

### 1101404 Vetelin piano 1

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1  
Ma 14.30–18.00*

*31.8.–16.11.2026, 11.1.–12.4.2027*

*Mirkka Myllykangas, 85 €*

### 1101405 Vetelin piano 2

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1  
Ke 14.30–19.00*

*2.9.–18.11.2026, 13.1.–14.4.2027*

*Mirkka Myllykangas, 85 €*

### 1101307 Perhon piano

*Perhon kirjasto, Koulutie 4  
Pe 15.00–19.00*

*4.9.–20.11.2026, 11.1.–16.4.2027*

*Kati Koskinen, 85 €*

### 1101308 Möttösen piano

*Möttösen koulu, Korkiakankaantie 130  
Pe 12.30–14.30*

*4.9.–20.11.2026, 11.1.–16.4.2027*

*Kati Koskinen, 85 €*

## VIULU

Viulunsoiton yksilöopetusta kaikenikäisille, aivan aloittelijoista jo kauemmin soittaneille. Opetus tapahtuu yksityistunneilla, välillä saatamme kokoontua myös ryhmätunneille. Jokaiselle järjestyy mahdollisuus kokeilla myös esiintymistä yksin tai kaverin kanssa.

### 1101211 Puumalan viulu

*Puumalan koulu, Koulutie 60  
Ti 13.00–17.00*

*1.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027*

*Siiri Virkkala, 85 €*

### 1101212 Järvelän viulu

*Järvelän koulu, Rantatie 51  
Ma 13.00–16.00*

*31.8.–16.11.2026, 11.1.–12.4.2027*

*Siiri Virkkala, 85 €*

### **1101213 Kaustisen viulu**

*Pelimannitalo, Konstantie 8  
Ke 12.00–17.30  
2.9.–18.11.2026, 6.1.–31.3.2027  
Siiri Virkkala, 85 €*

### **1101414 Vetelin viulu**

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1  
To 14.00–17.45  
3.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027  
Siiri Virkkala, 85 €*

### **1101316 Perhon viulu**

*Perhon keskuskoulu, Jyväskyläntie 12  
Ke 16.00–18.00  
2.9.–18.11.2026, 11.1.–14.4.2027  
Kirsi Pulkkinen, 85 €  
Opetuspäivä (ma tai ke) varmistuu  
elokuun aikana.*

## **KITARA**

Perehdytään kitaransoiton perusteisiin, säestämiseen, nuotinlukuun, erilaisiin tekniikoihin ja tyyliin. Myös klassinen kitaransoitto onnistuu. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille 7-vuotiaasta alkaen. Osallistua voi akustisella tai sähkökitaralla.

### **1101220 Kaustisen kitara**

*Kaustisen keskuskoulu/alakoulu, Pelimannintie 1A  
Ma 15.00–19.30  
31.8.–16.11.2026, 11.1.–12.4.2027  
Marko-Tapio Kivelä, 85 €*

### **1101421 Vetelin kitara**

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1  
Ti 15.00–19.30  
1.9.–17.11.2026, 12.1.–13.4.2027  
Marko-Tapio Kivelä, 85 €*

### **1101322 Perhon kitara**

*Perhon keskuskoulu/musiikkiluokka 153,  
Jyväskyläntie 12  
Ke 15.00–19.30  
2.9.–18.11.2026, 11.1.–14.4.2027  
Marko-Tapio Kivelä, 85 €*

### **1101318 Harmonikka**

*Perhon kirkonkylän koulu, Jyväskyläntie 12  
Ma 15.00–20.00  
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027  
Teijo Rekonen, 85 €  
Yksityisopetusta aloittelijoille ja soittoa jo harrastaneille. Mahdollisuus soittaa myös ryhmässä. Oppimateriaali soittajan taitojen ja toiveiden pohjalta. Halukkailla mahdollisuus myös esiintymiseen.*

## **LAULUOPETUS**

### **1101447 Lauluvalmennus- yksinlaulukurssi**

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1  
To 15.30–20.30  
3.9.–19.11.2026, 14.1.–8.4.2027  
Anni-Mari Kentala, 80 €  
Laulunopetusta kaikenikäisille laulunharrastajille alkeista edistyneenpään. Kurssilla kehität laulutekniikkaasi, saat vahvuutta ääneesi, laajennat äänialaasi ja saat lisää rohkeutta laulaa. Kurssi koostuu henkilökohtaisesta ohjauksesta, opetuksesta kahden oppilaan ”solussa” ja itsenäisestä harjoittelusta. Opetusmuodon tavoitteena on lisätä vertaisoppimista; toisia kuunnellessa opit myös itse enemmän ja laulukavereista saat itsellesi kannustajan! Lauluohjelmiston saat valita itse. Opetus nojaa klassiseen laulutekniikkaan, mutta äänenkäyttöä opetellaan ohjelmiston mukaan. Kurssi aloitetaan yksilötapaamisella, jolloin kartoitamme lähtötilanteesi ja -tavoitteesi.*

### **1101345 Perhon yksinlaulu**

*Perhon keskuskoulu, luokka 159  
Ke 14.00–21.15  
9.9.–22.11.2026, 11.1.–14.4.2027  
Anu Savela, 80 €  
Yksinlaulun opiskelua rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tutustutaan äänenkäytön perusteisiin monipuolisten ääni- ja hengitysharjoitusten avulla. Jokainen laulaa itse valitsemaansa lempilaulujaan syvennyksen kevyeen tai klassiseen musiikkiin. Perehdytään myös laulujen tekstien tulkintaan. Mahdollisuus esiintyä opiston konserteissa.*

## TOIVEKURSSI

### 1101449 Stemmalaulukurssi

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1*

*La 13.00–16.45*

*10.–24.10.2026*

*Anu Savela, 10 t, 30 €*

Tutustutaan moniäänisen laulun perusteisiin käytännönläheisesti ja ilman suorituspaineita. Harjoitellaan korvakuuloa, rytmiä, äänenkäyttöä ja yhteissointia tuttu-  
jen kappaleiden avulla. Aiempaa kokemusta tai nuotinlukutaitoa ei vaadita. Porukassa on rento ja kannustava ilmapiiri ja opiskelija-  
lähtöisessä opetuksessa jokainen saa olla oma itsensä. Tule löytämään harmonian ilo ja yhdessä laulamisen voima!

## LAULURYHMÄT

### 1101441 Laulukeidas

*Veteli Harjukoti*

*Joka toinen torstai 15.00–16.00*

*3.9.–27.11.2026, 8.1.–22.4.2027*

*Anni-Mari Kentala, 18,62 t, 20 €*

Yhteislaulua ja vähän lauluoppia sekä liikettä musiikin tahtiin; virkistystä, viihtymistä, iloa ja hyvinvointia musiikin parissa. Tämä keidas kutsuu sinua, joka pidät laulamises-  
tä yhdessä, mutta koet, että kuorolaulu stemmoineen on liian monimutkaista. Laulukeitaalla otetaan rennosti, eikä tähdätä esiintymisiin, mutta nautitaan laulamises-  
tä ja musiikista yhdessä. Ei ikärajaa eikä taitovaatimuksia. Mahdollisuuksien mukaan osallistetaan Harjukodin asukkaita mukaan laulamaan. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintotseteli-  
avustuksella.

### 1101137 Manna-lauluryhmä

*Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29*

*Ti 19.00–20.30*

*1.9.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Maarit S Hotakainen, 48 t, 40 €*

Manna-lauluryhmä laulaa kansanmusiikkia ja kevyempää musiikkia laulajien toiveet huomioiden. Mannassa lauletaan moni-

puolisesti sitä sun tätä, älä tulematta jätä! Oot vanha tai uusi tuttu, oisko tää sun juttu? Moniäänistä laulua, sooloillakin saa, se on kivaa!

### 1101343 Perhon lauluryhmä

*Perhon keskuskoulu/musiikkiluokka 153,*

*Jyväskyläntie 12*

*Joka toinen keskiviikko 17.30–20.30*

*2.9.–22.11.2026, 27.1.–7.4.2027*

*Anu Savela, 48 t, 40 €*

Lauletaan poppia, iskelmää, kansanlauluja sekä gospelia iloisella ja svengaavalla  
meiningillä yksinäisesti sekä stemmoissa. Tutustutaan myös äänenkäyttöön erilaisten  
hengitys- ja ääniharjoitusten avulla, lisäksi huolletaan kehoa sekä ääntä. Syvennytään  
myös laulujen tulkintoihin ja rytmeihin. Lauluryhmä on avoin kaiken ikäisille ja  
tasoisille laulajille. Kaiken lähtökohdanta on laulamisen ilo ja riemu sekä musisointi  
kannustavassa ja myönteisessä ilmapiirissä, missä jokainen voi olla aidosti oma itsensä.

### 1101236 Naiskuoro Rentukat

*Mäntymaja, Halsuantie 363*

*Su 17.00–19.00*

*31.8.–22.11.2026, 11.1.–13.6.2027*

*Vuokko Korva, 48 T, 40 €*

Tervetuloa laulamaan naiskuoro Rentukoihin! Kurssilla tutustutaan omaan ääneen keho- ja ääniharjoituksin sekä opetellaan laulamaan yhdessä ryhmälle soveltuvaa, 2-4-äänistä lauluohjelmistoa kansanlauluista, hengelliseen- ja viihdemusiikkiin. Ohjelmisto harjoitellaan korvakuulolta nuotteja ja harjoitusnauhoja hyödyntäen kauden esiintymisiä varten. Rentukoiden filosofiaan kuuluu tavoitteellisen lauluharastuksen lisäksi yhdessä olost ja laulusta nauttiminen sekä oman yhteisön palveleminen musiikin keinoin.



### **1101237 Kaustisen seniorikuoro**

*Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläntie 3*

*Ma 16.45–18.15*

*31.8.–22.11.2026, 11.1.–12.4.2027*

*Hannu Ilmolahti, 48 t, 30 €*

Nautitaan laulusta ja yhdessäolosta hyvinvointia edistävän kuoroharrastuksen parissa! Kuoroharjoituksiin kuuluu lämmittely sekä uuden sekakuoro-ohjelmiston harjoittelu ja vanhan ohjelmiston kertominen. Kuoro esiintyy muutaman kerran lukukaudessa pääsääntöisesti Kaustisen eläkeyhdistyksen tilaisuuksissa. Kurssimaksua alennettu OPH:n vapaan sivistystyön opintoseteliavustuksella.

### **1101238 Kaustisen mieslaulajat**

*Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläntie 3*

*Ma 18.30–20.00*

*31.8.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Hannu Ilmolahti, 48 t, 40 €*

Mieskuorolaulantaa, äänen hallintaa, uuden ohjelmiston harjoittelua, konsertteja. Uudet laulajat erittäin tervetulleita!

### **1101440 Vetelin mieskuoro**

*Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1*

*To 19.00–20.30*

*3.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027*

*Simo Kangas, 46 t, 40 €*

Äänenmuodostusharjoituksia. Hengellisen, viihteellisen ja klassisen ohjelmiston valmistaminen. Konsertteja, mm. kuoron 50-vuotisjuhlaconsertti marraskuussa.

### **1101239 Kaustisen hääkuoro**

*Kaustisen musiikkilukio, Meerbuschintie 1  
To 18.00–20.15*

*31.8.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Marita Kaakinen, 48 t, 40 €*

Kaustisen hääkuoro on perinteikäs kansanmusiikkikuoro. Laulajat ovat kokeneita kuorolaulajia, mutta mukaan mahtuu myös uusia laulajia. Rentoa meininkiä ja tavoitteellista harjoittelua esiintymisiä varten. Kurssin aloitusajankohta ilmoitetaan tarkemmin kursseille ilmoittautuneille.

### **1101242 Kaustisen viihdekuoro**

*Kaustinen, paikka tarkentuu myöhemmin  
Ma 18.00–19.30*

*31.8.–22.11.2026, 25.1.–5.7.2027*

*Salla Seppä, 48 t, 40 €*

Viihdekuorossa lauletaan rennosti omia vahvuuksia hyödyntäen suomalaista taattua ikivihreää iskelmää 60-luvulta eteenpäin. Entistä kuorotaustaa tai musiikin harrastuneisuutta ei aloittamiseen tarvita. Kuoron moniääniset laulut opetellaan nuotteja lukien ja harjoitusäänitteitä hyödyntäen. Esiintymisiä mm. Kaustisen kansanmusiikkifestivaaleilla.

## **PELIMANNIRYHMÄT**

### **1101217 Näppäriryhmä**

*Kaustisen musiikkilukio, Meerbuschintie 1  
Ke 18.00–19.30*

*2.9.–18.11.2026, 6.1.–7.4.2027*

*Siiri Virkkala ja Mauno Järvelä, 48 t, 60 €*

Näppäreissä kaikenikäiset ja -tasoiset soittajat musisoivat yhdessä soittiminaan viulu, harmoni, kontrabasso ja kitara. Opetusmateriaalina käytetään näppärimusaa, joka tarkoittaa sekä koti- että ulkomaista kansanmusiikkia sovitettuna hauskasti niin, että jokaiselle löytyy mielekästä soitettavaa. Ryhmä myös esiintyy säännöllisen epäsäännöllisesti, joskus jopa bussimatkan päässä! Tervetuloa mukaan iloiseen näppärijoukkoon!

### **1101227 Aapintuvan pelimannit**

*Kansantaiteenkeskus, Jyväskyläntie 3  
Ti 19.30–21.00*

*1.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027*

*Mauno Järvelä ja Timo Valo, 46 t, 50 €*

Pelimanni ei perinnettä pelekää! Aapintuvan pelimannit sopii sekä jo aikaisemmin käyneille että uusille osallistujille. Soittimina viulut, harmonit, bassot ja kitarat, eikä mandoliiniakaan karsasteta. Perehtymistä paikalliseen perinnettomuusmusiikkiin ja kurssilaisten omiin sävellyksiin, katsaus myös skandinaaviseen pelimanniperinteeseen.

### **1101228 Jylhän pelimannipiiri**

*Jylhän kylätalo, Jylhäntie 999*

*To 18.00–19.30*

*3.9.–19.11.2026, 7.1.–8.4.2027*

*Asko Hanhikoski, 48 t, 45 €*

Perinteistä kaustislaista pelimannimusikkoa. Myös muualla soitettua kansanmusiikkia eri säveltäjiltä sekä omaa sävellystuotantoa.

### **1101229 Nuorisoseuran pelimannit Häly**

*Kalliopaviljonki, Kalliontie 16*

*La 13.00–15.00*

*31.8.–28.11.2026, 9.1.–29.4.2027*

*Vuokko Korva, 20 t, 25 €*

Tule tutustumaan kansanmusiikin ja -tanssin liittoon soittaen omaa akustista instrumenttiasi! Kurssilla soitetaan eri kansantansseja polkasta ja valssista kaustislaiseen purppuriin vierailen myös itäsuomalaisen katrillin parissa. Ohjelmassa on niin perinteistä kuin uudempaa kansanmusiikkia ryhmälle sovitettuna. Ison osan kurssista muodostaa harjoittelu Ottosten tanssijoiden kanssa sekä yhteiset esiintymiset.

# Tanssi

## Ottosten kansantanssiryhmät

Ottoset-ryhmien kansantanssin opetuksen tavoitteena on saada lapsi ja nuori kokemaan tanssin ja liikunnan iloa turvallisessa ryhmässä. Oma kokemusperäinen suhde tanssiin luo pohjaa kulttuurimyönteisyydelle ja elinikäiselle tanssiharrastukselle. Itsensä ilmaiseminen ja esiintyminen ovat tärkeä osa opiskelua. Niiden kautta tuetaan tanssijan luovuuden ja taiteellisen ilmaisun heräämistä sekä terveen itsetunnon kehittymistä.

Kansantanssissa korostuu sen yhteisöllisyys ja sosiaalinen luonne ja sen on ryhmä- ja parityöskentelyä parhaimmillaan. Yhteistyössä Kaustisen nuorisoseura.



### 1105200 MiniOttoset II (2022-2023)

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu,  
Pelimannintie 1A  
Ma 17-17.30 (syksy), 17.00-17.45 (kevät)  
31.8.-22.11.2026, 11.1.-18.4.2027  
Sara Ylipihlajamaa, 24 t, 35 €  
Uusi ryhmä pienille tanssijoille!

### 1105201 MiniOttoset I (2020-2021)

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu,  
Pelimannintie 1A  
To 17.00-17.45  
3.9.-19.11.2026, 7.1.-8.4.2027  
Jonna Vörlin ja Päivi Westerholm, 24 t, 35 €

### 1105202 Pikkuottoset II A (2018-2019)

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu,  
Pelimannintie 1A  
To 17.45-18.30  
3.9.-19.11.2026, 11.1.-18.4.2027  
Mari Virkkala ja Emilia Känsälä, 24 t, 35 €

### 1105203 PikkuOttoset II B (2018-2019)

Kaustisen keskuskoulu/alakoulu,  
Pelimannintie 1A  
Ma 18.30-19.15  
31.8.-18.11.2026, 11.1.-18.4.2027  
Mari Virkkala ja Emilia Känsälä, 24 t, 35 €

### 1105204 PikkuOttoset I (2016-2017)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16  
Ma 17.00-18.30  
31.8.-22.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
Aino Varila ja Saana Rauma, 24 t, 35 €

### 1105205 JunioriOttoset III (2014-2015)

Kalliopaviljonki, Kalliontie 16  
To 17.00-18.30  
3.9.-22.11.2026, 11.1.-18.4.2027  
Miia Timonen, 29 t, 40 €



### **1105206 JunioriOttoset II (2012-2013)**

*Kalliopaviljonki, Kalliontie 16*

*Ke 16.30–18.00*

*2.9.–22.11.2026, 11.1.–18.4.2027*

*Emilia Känsälä, 29 t, 40 €*

### **1105207 JunioriOttoset I (2010-2011)**

*Kalliopaviljonki, Kalliontie 16*

*To 18.30–20.00*

*3.9.–12.11.2026, 7.1.–25.3.2027*

*Paula Kettu, 42 t, 40 €*

### **1105208 JunioriOttoset (2006-2009)**

*Kalliopaviljonki, Kalliontie 16*

*Ti 17.00–19.00*

*1.9.–17.11.2026, 12.1.–13.4.2027*

*Marika Timonen, 46 t, 40 €*

### **1105209 Ottoset**

*Kalliopaviljonki, Kalliontie 16*

*Ma 18.30–20.00*

*31.8.–16.11.2026, 4.1.–29.3.2027*

*Miia Timonen, 76 t, 65 €*

### **1105410 Kansantanssiryhmä Paukka**

*Tunkkarin koulu, Råyringintie 38*

*Su 17.00–19.00*

*13.9.–29.11.2026, 17.1.–28.3.2027*

*Paula Kettu, 56,07 t, 55 €*

Tervetuloa oppimaan uutta ja syventämään osaamistasi kansantanssissa! Aikuisten ryhmä. Aiempi kokemus tanssista auttaa, mutta ei ole välttämätön. Kertaamme perusaskelikoita ja liikkeitä kauden kuluessa. Etenemme ryhmälle sopivalla tahdilla ja esiinnyimme lukuvuodessa kerran tahi kaksi. Tunneilla opetellaan kansantanssin perusaskelikoita, paikallisia ja kansallisia perinnetansseja sekä tanssitekniikkaa, kansanomaista paritanssia unohtamatta. Sopii myös hyvin soittajille, jotka haluavat laajentaa tanssin ja musiikin yhteyttä liikkeen kautta.

### **1105411 Pimeä tanhunenaisuus**

#### **- Vintage-tanhujat**

*Tunkkarin koulu, Råyringintie 38*

*La 11.00–13.00*

*19.9., 24.10., 21.11. ja 12.12.2026*

*16.1., 13.2., 13.3. ja 10.4.2027*

*Paula Kettu, 21,36 t, 25 €*

Onko kansantanssi ollut osa nuoruuttasi ja orastava kaippuu kisapiiriin ja polkan pariin kaihtaa mieltä? Tule verestämään vanhoja ja oppimaan uusia taitoja sekä tansseja. Kurssi on suunnattu kansantanssin perusteet hallitseville (mm. polkka, enkeliska ja hambo ovat tuttuja) ja sisältää tanssitekniikka, paritanssityöskentelyä sekä perinteisten ja / tai uusien koreografioiden opettelua hauskanpitoa unohtamatta. Optio esiintymiselle, mikäli ryhmä sitä toivoo.

#### **TOIVEKURSSI**

### **1105210 Rivitanssi**

*Salonkylän nuorisoseura, Salonkyläntie 457*

*Pe 18.00–19.30*

*4.9.–22.11.2026, 10.1.–18.4.2027*

*Outi Rauma ja Heli Hohenthal, 16 t, 20 €*

Rivitanssi on mukaansatempaava ja energinen tanssilaji, jossa liikutaan musiikin tahdissa ilman paria. Kurssilla opiskellaan perusaskelia, rytmiä ja helppoja koreografioita. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo hieman tanssineille.

# Teatteri



## TOIVEKURSSI

### 1102401 Lastenteatteri Sateenkaari

Vetelin Veikkola, Torpantie 188

Ti 17.20–18.20

20.10.–24.11.2026, 12.1.–9.3.2027

Matleena Paananen, 18,64 t, 20 €

Esiintymistä ja ilmaisutaitoa 7-12-vuotiaille lapsille. Erilaisten harjoitusten kautta tutustumista teatteriin ja esiintymiseen ryhmää kuunnellen. Tehdään pieniä esityksiä.

### 1102406 Näytelmäryhmä Revontulet

Vetelin Veikkola, Torpantie 188

Ti 18.30–20.30

1.9.–17.11.2026, 12.1.–13.4.2027

Matleena Paananen, 72 t, 60 €

Kurssilla opiskellaan näyttelijäntyötä ja teatterin tekemistä kaikessa laajuudessaan. Tutustutaan teatterin eri genreihin ja käytetään niitä metodeina esityksiä tehtäessä.

### 1102204 Salonkylän teatterikurssi

Salonkylän nuorisoseura, Salonkyläntie 457

To 18.00–20.15

3.9.–19.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Pauli Poranen, 72 t, 60 €

Näytelmätekstistä kesäteatteriesitykseen. Tutustutaan näytelmätekstiin, tehdään harjoitteita ja valmistetaan yhdessä teatteriesitys. Kurssilla opitaan mitä kaikkea teatteriesityksen valmistaminen pitää sisällään. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Uudet ja vanhat harrastajat rohkeasti mukaan!

### 1102205 Köyhäjoen teatterikurssi

Mäntymaja, Halsuantie 363

Ke 18.30–20.45

30.9.–25.11.2026, 13.1.–5.5.2027

Mirja Teerikangas, 72 t, 60 €

Kurssin tavoitteena on saada näytelmäesityskuntoon kevääksi 2027. Myös uudet harrastajat ovat tervetulleita kurssille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tule rohkeasti mukaan mukavaan harrastajaporukkaan.

*Huom! Aikuisten teatterikurssien kokoontumisaikat sovitaan tarkemmin ryhmän kesken.*

# Terveys

## HÄTÄENSIAPU

Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta henkeä uhkaavissa tilanteissa. SPR Hätäensiapukurssi 8 t® -todistus on voimassa 3 vuotta ja sillä voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1® tai EA 2® voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin. Kurssimaksu sisältää mobiilitodistuksen rekisteröitymiskulut. Kurssi ei sisälly opintopassiin eikä Kaikukorttiin.

### 8302101 Halsuan hätäensiapu

Halsuan yhtenäiskoulu, Perhontie 29  
La 3.10.2026 klo 9.00–16.15  
Kirsi Korkeakangas, 8 t, 40 €

### 8302202 Kaustisen hätäensiapu

Kaustisen keskus koulu / yläkoulu,  
Pelimannintie 1B  
La 13.2.2027 klo 9.00–16.15  
Kirsi Korkeakangas, 8 t, 40 €

*Huomasithan myös nämä Ikääntyvien yliopiston maksuttomat etäluennot:*

### 9990503 Muistaminen, unohtaminen ja aivojen hyvinvointi

Ke 18.11.2026 klo 14.00–15.00

### 9990504 Aivojen puhdistuminen nukkuessa

Ke 2.12.2026 klo 14.00–15.00

*Lue lisää sivulta 29.*

# Tietotekniikka

## CANVAN ALKEET

Kurssilla tutustut Canva-ohjelman perustoimintoihin ja opit luomaan näyttäviä sisältöjä valmiita mallipohjia hyödyntäen. Helppokäyttöistä, ilmaista Canvaa voi hyödyntää niin yhdistystoiminnassa, opiskelussa kuin työelämässäkin.

Aiempaa kokemusta graafisesta suunnittelusta ei tarvita. Ota oma kannettava tietokone mukaan.

### 1301309 Canvan alkeet, syksy

Perhon kirjasto  
Ti 29.9.2026 klo 17.30–20.30  
Maaria Koivula-Talkkari, 4 t, 15 €

### 1301310 Canvan alkeet, kevät

Perhon kirjasto  
Ti 4.5.2027 klo 17.30–20.30  
Maaria Koivula-Talkkari, 4 t, 15 €

*Ohjelmassa on myös nämä Ikääntyvien yliopiston maksuttomat etäluennot:*

### 9990501 Tekoäly arjessa

Ke 23.9.2026 klo 14.00–15.00

### 9990502 Droonit

Ke 28.10.2026 klo 14.00–15.00

*Lue lisää sivulta 29.*

# Kurssilistaus kunnittain

## Etäopetuskurssi

- 1201504 Suomen alkeet  
Finnish for beginners  
Начальный курс  
финского языка
- 7103506 Lannoita oikein
- 7103507 Hyötyviljely parvekkeella  
ja terassilla
- 8301509 Lauantaijooga
- 8301510 Aamujooga
- 9990500 Ikääntyvien yliopiston  
etäluento: Revontulten  
synty ja esiintyminen
- 9990501 Ikääntyvien yliopiston  
etäluento: Tekoäly arjessa
- 9990502 Ikääntyvien yliopiston  
etäluento: Droonit
- 9990503 Ikääntyvien yliopiston  
etäluento: Muistaminen,  
unohtaminen ja aivojen  
hyvinvointi
- 9990504 Ikääntyvien yliopiston  
etäluento: Aivojen puhdis-  
tuminen nukkuessa

### Lisätietoja kursseista:

laita kurssinnumero tai  
kurssin nimi hakukenttään  
osoitteessa uusi.opistopalve-  
lut.fi/perhonjokilaakso.fi

## Halsua

- 1101110 Halsuan piano
- 1101133 Muskari (1-2 v.)
- 1101134 Soitinmuskari (3-5 v.) A
- 1101135 Soitinmuskari (3-5 v.) B
- 1101136 Yy, kaa, koo - musakerhoon!
- 1101137 Manna-lauluryhmä
- 1104100 Halsuan kudonta
- 1104107 Kirjotaan voimaleuseita!
- 1104113 Ompelu- ja kaavoituskurssi,  
syksy
- 1104114 Ompelu- ja kaavoituskurssi,  
kevät
- 1104130 Halsuan puutyöt ja soitin-  
rakennus
- 8102106 Halsuan hygieniapassi
- 8102205 Hapanjuurileivonnän alkeet,  
syksy
- 8102206 Hapanjuurileivonnän alkeet,  
kevät
- 8301100 Halsuan Yinjooga
- 8301122 Kuntosaliharjoittelu
- 8301123 Seniorien kuntosali A
- 8301124 Seniorien kuntosali B
- 8301125 Matalan kynnyksen jumppa
- 8301135 Halsuan Lavis®
- 8301136 Erityisryhmän Lavis® Halsua
- 830126 Halsuan kahvakuula
- 830127 Halsuan pilates
- 8302101 Halsuan hätäensiapu

## Kaustinen

1101201	Kaustisen piano 1	1104231	Kaustisen puutyöt ja soitinrakennus
1101202	Kaustisen piano 2	1105200	MiniOttoset II (2022-2023)
1101203	Puumalan piano	1105201	MiniOttoset I (2020-2021)
1101211	Puumalan viulu	1105202	PikkuOttoset II A (2018-2019)
1101212	Järvelän viulu	1105203	PikkuOttoset II B (2018-2019)
1101213	Kaustisen viulu	1105204	PikkuOttoset I (2016-2017)
1101217	Näppäriryhmä	1105205	JunioriOttoset III (2014-2015)
1101220	Kaustisen kitara	1105206	JunioriOttoset II (2012-2013)
1101227	Aapintuvan pelimannit	1105207	JunioriOttoset I (2010-2011)
1101228	Jylhän pelimanniipiiri	1105208	JunioriOttoset (2006-2009)
1101229	Nuorisoseuran pelimannit	1105209	Ottoset
1101230	5-kielisen kanteleen ABC	1105210	Rivitanssi
1101231	Ukulelen soiton ABC	120400	Saksa 3
1101236	Naiskuoro Rentukat	8102204	All-American Eats: A Taste of the USA
1101237	Kaustisen seniorikuoro	8102206	Kaustisen hygieniapassi
1101238	Kaustisen mieslaulajat	8102207	Southeast Asia: A Culinary Adventure
1101239	Kaustisen hääkuoro	8301206	Järvelän Yinjooga
1101242	Kaustisen viihdekuoro	8301207	Kaustisen Yinjooga
1102204	Salonkylän teatterikurssi	8301208	Kaustisen keppijumppa
1102205	Köyhäjoen teatterikurssi	8301209	Barre
1103203	Lasten kuvataidekurssi	8301210	Saunajooga, syksy
1104202	Vintturin kudonta	8301211	Saunajooga, kevät
1104203	Köyhäjoen kudonta	8301230	Köyhäjoen kuntojumppa
1104204	Salonkylän kudonta	8301235	Järvelän Lavis®
1104206	Pirtanauhakurssi	8302202	Kaustisen hätäensiapu
1104215	Turkis- ja nahkakurssi, syksy		
1104216	Turkis- ja nahkakurssi, kevät		
1104222	Kaustisen kansallispukupaja, syksy		
1104223	Kaustisen kansallispukupaja, kevät		

## Perho

1101307	Perhon piano	1104333	Perhon puutyöt
1101308	Möttösen piano	1104488	Jouluinen kynttiläpaja
1101316	Perhon viulu	1302300	Lasten sanataidekurssi
1101318	Harmonikka	1301309	Canvan alkeet, syksy
1101322	Perhon kitara	1301310	Canvan alkeet, kevät
1101343	Perhon lauluryhmä	8102306	Perhon hygieniapassi
1101345	Perhon yksinlaulu	8301302	Perhon Yinjooga
1103302	Perhon kuvataidekurssi	8301303	Perhon keppijumppa
1103303	Vauvojen värikylpy, syksy	8301303	Perhon Astangajooga
1103304	Vauvojen värikylpy, kevät	8301327	Perhon pilates
1103305	Taaperovärikylpy, syksy	8301328	Perhon kahvakuula
1103306	Taaperovärikylpy, kevät	8301335	Perhon Lavis@-lauantait
1104301	Perhon kudonta	8301335	Salamajärven kansallispuisto tutuksi: ruskaretki
1104307	Avaa ovi käsitöihin	8301340	Syksyinen melontaretki
1104308	Jouluhimmeli paperipilleistä	8301336	Salamajärven kansallispuisto tutuksi: kevätretki
1104310	Kivikankaan käsityöt	8301341	Keväinen melontaretki
1104316	Hopea- ja metallilankakorut, kevät		
1104317	Hopea- ja metallilankakorut, syksy		
1104327	Möttösen keramiikka		
1104328	Kesäistä keramiikkaa		
1104329	Aikuinen-lapsi -keramiikka, kevät		
1104330	Aikuinen-lapsi -keramiikka, syksy		

### Lisätietoja kursseista:

laita kurssinnumero tai  
kurssin nimi hakukenttään  
osoitteessa [uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso.fi](https://uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso.fi)

## Veteli

1101404	Vetelin piano 1	1104429	Vetelin kansallispukupaja, syksy
1101405	Vetelin piano 2	1104430	Vetelin kansallispukupaja, kevät
1101414	Vetelin viulu	1104432	Vetelin puutyöt ja soitinrakennus
1101421	Vetelin kitara	1105410	Kansantanssiryhmä Paukka
1101440	Vetelin mieskuoro	1105411	Pimeä tanhumenneisyys – Vintage-tanhuajat
1101441	Laulukeidas	1201404	Suomen kieltä ja kulttuuria
1101447	Lauluvalmennus-yksinlaulukurssi	1301410	Emäntäkoulun historia talteen
1101449	Stemmalaulukurssi	1302400	Lukupiiri
1102401	Lastenteatteri Sateenkaari	7103406	Villivihannekset ja -yrtit
1102406	Näytelmäryhmä Revontulet	7103407	Sienikurssi
1103401	Vetelin kuvataidekurssi	8102406	Vetelin hygieniapassi
1104388	Jouluinen kynttiläpaja	8301404	Vetelin Yinjooga
1104407	Neuloisinko villapaidan – tai sittenkin sukat?	8301405	Vetelin Astangajooga
1104408	Jouluhimmeli paperipilleistä	8301422	Kuntosaliharjoittelu Veteli
1104418	Huonekalujen verhoilukurssi	8301428	Tuolijumppa Veteli
1104419	Huonekalujen verhoilukurssi	8301431	Erytisryhmän liikunta Veteli
1104420	Keramiikan alkeet	8301432	Erytisryhmän allasjumppa Veteli
1104421	Keramiikan alkeet	8301435	Vetelin Lavis®-lauantait
1104422	Keramiikka A		
1104423	Keramiikka B		
1104424	Keramiikka C		
1104425	Rakukeramiikka, syksy		
1104426	Rakukeramiikka, kevät		
1104428	Lasinsulatus ja posliinin-maalaus		

**Ilmoittautuminen aukeaa  
tiistaina 11.8.2026 klo 10.00**

Ilmoittaudu verkossa:  
[uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso/fi](https://uusi.opistopalvelut.fi/perhonjokilaakso/fi)

tai puhelimitse:  
050 5790 106 tai 050 5790 163



PERHONJOKILAAKSON  
*Kansalaisopisto*

**Perhonjokilaakson  
kansalaisopisto**  
Kivihiippäntie 1  
69700 Veteli